

## عنوان مقاله:

گیاهان دارویی (رزماری) موثر در کاهش علائم بیماری MS

## محل انتشار:

فصلنامه مطالعات علوم زیستی و زیست فناوری، دوره 9، شماره 1 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

نورعلی مهباندوست - دانشجوی دکتری تولید گیاهان دارویی، دانشگاه آزاد اسلامی، شیروان، ایران

سارا یزدانی - رئیس اداره رسیدگی به اسناد پزشکی بیمه سلامت خراسان شمالی، بجنورد، ایران

فرزانه ایزدی - کارشناس زبان و ادبیات فارسی، دانشگاه بیرجند، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف افزایش سطح آگاهی و دانش افراد مبتلا به بیماری MS صورت گرفت. و نتایج حاصل از مطالعات کتابخانه ای و منابع علمی صورت گرفت است. MS بیماری خالص عصبی مزمن پیشرونده با شواهد بالینی است، علائم در ابتدا کانونی، بعد منتشر می شود. عوامل متعددی در انتشار بیماری MS دخیل هستند از جمله فشارهای روحی، عصبی، عفونت های ویروسی، استعداد ژنتیکی و نهایتا استرس. MS (Multiple Sclerosis) یک بیماری خود ایمنی است که به اشتباه گلبول سفید خون به سلول خودی حمله می کند. این بیماری قابل انتقال نیست مگر ژنتیکی باشد. برای تشخیص این بیماری ۳ آزمایش انجام می شود که شامل تاریخچه ی پزشکی، آزمایشات پتانسیل برانگیخته و آزمایشات الکترونورزمایع مغزی - نخاعی است. علائم بیماری بسته به محل درگیری و حضور پلاک در سیستم اعصاب مرکزی متغیر است و شامل اختلال چشمی، تاری دید، ضعف، لرزش، بی اختیاری مدفوع، ناتوانی جنسی در مردان و غیره است. در بین درمان های دارویی، DMPS قطعاً درمان MS را تغییر داده است. بعد از تشخیص بیماری قدم اول حمایت خانواده، اجتماع و دوست و اعضای تیم درمانی است و در نهایت از استرس به دور باشید. امروزه شواهد علمی بسیاری زیادی وجود دارد که اهمیت و نقش تغذیه را در حفظ سلامتی بیماران مبتلا به ام اس را ثابت کرده است. همچنین گیاهان دارویی نیز که از دیرباز در درمان و پیشگیری این بیماری به کار برده می شوند گیاهانی هستند که برای تقویت حافظه و تشدید جریان خون مفید بوده و نیز آرام بخش هستند. گیاهان دارویی نظیر کندر، زعفران، گیاهان حاوی کافئین، ژینکو و شاهدانه و رزماری در کاهش علائم و حملات ام اس موثر می باشند. گیاه دارویی رزماری می تواند در کمک به کاهش درد، رایجه درمانی، افزایش جریان خون و کاهش التهاب مفاصل نقش بسیار ارزنده و مفید داشته باشد.

## کلمات کلیدی:

ام اس، ماکروفازها، روان درمانی، پاتوفیزیولوژی، پلاک، رزماری و کندر.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1748989>

