

## عنوان مقاله:

اثربخشی گروه درمانی شناختی رفتاری بر اضطراب و عزت نفس بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

## محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 20، شماره 6 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

زهرا رباطی - کارشناس ارشد روان شناسی بالینی، مرکز مشاوره تخصصی رهیاب، مشهد، ایران

حسین شاره - دکترای روان شناسی بالینی، دانشیار دانشگاه حکیم سبزواری، سبزوار، ایران

## خلاصه مقاله:

مقدمه: پژوهش حاضر به منظور بررسی اثربخشی گروه درمانی شناختی رفتاری بر اضطراب و عزت نفس بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس (MS) انجام شد. روش کار: در این کارآزمایی بالینی با طرح پیش‌آزمون-پس‌آزمون با گروه شاهد، ۲۰ بیمار مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس با نمونه‌گیری در دسترس از انجمن بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس شهر مشهد در سال ۱۳۹۵ انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه ۱۰ نفری آزمون و شاهد تقسیم شدند. گروه آزمون در ۱۰ جلسه هفتگی ۲ ساعته تحت گروه درمانی شناختی رفتاری قرار گرفتند و گروه شاهد این درمان را دریافت نکردند. در پیش‌آزمون و پس‌آزمون پرسش‌نامه‌های اضطراب بک (BAI) و عزت نفس کوپراسمیت (CSEI) بر دو گروه اجرا شد. تحلیل داده‌ها با روش تحلیل کواریانس و آزمون تی صورت گرفت. یافته‌ها: گروه درمانی شناختی رفتاری به طور معنی‌داری منجر به کاهش اضطراب ( $P < 0.01$ ) و افزایش عزت نفس کلی ( $P < 0.01$ )، عزت نفس عمومی ( $P = 0.02$ )، عزت نفس خانوادگی ( $P = 0.05$ ) و عزت نفس شغلی- تحصیلی ( $P = 0.03$ ) گروه آزمون در مقایسه با گروه شاهد می‌شود ولی تفاوت معنی‌داری در نمرات عزت نفس اجتماعی ( $P = 0.388$ ) بین دو گروه مشاهده نشد. نتیجه‌گیری: گروه درمانی شناختی رفتاری منجر به کاهش اضطراب و افزایش عزت نفس بیماران مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس می‌شود.

## کلمات کلیدی:

اضطراب، شناختی رفتاری، عزت نفس، گروه درمانی، مولتیپل اسکلروزیس

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1749066>

