

عنوان مقاله:

تاثیر روش های تمرینی مختلف بر BDNF سرم، عملکرد جسمانی، ناتوانی عملکردی و کیفیت زندگی افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس

محل انتشار:

دانشور پزشکی (نشریه پژوهشی پایه و بالینی)، دوره 26، شماره 1 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

پریناز متین فر - گروه فیزیولوژی ورزشی. دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر. تهران. ایران

فریده کلانی - گروه فیزیولوژی ورزشی. دانشگاه آزاد واحد مشهد. مشهد. ایران

مریم متین فر - گروه فیزیولوژی ورزشی. دانشگاه آزاد تهران مرکز. تهران. ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و هدف: هدف از انجام تحقیق حاضر بررسی تاثیر روش های تمرینی مختلف بر BDNF سرم، عملکرد جسمانی، ناتوانی عملکردی و کیفیت زندگی افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیسمی باشد. مواد و روش ها: پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی و کاربردی است. به این منظور بیماران زن غیرفعال مبتلا به بیماری ام اس به وسیله آزمون EDSS توسط پزشک متخصص مغز و اعصاب بررسی و انتخاب شدند. سپس از بین آزمودنی های مورد نظر ۵۲ بیمار انتخاب و به صورت تصادفی در چهار گروه ده نفره (کنترل، تمرینات پیلاتس، ایروبیک در آب و ماساژ) تقسیم بندی شدند. برای بررسی مداخلات تمرین، قبل و بعد از ۱۲ هفته به صورت پیش آزمون و پس آزمون ارزیابی متغیرها انجام شد. نتایج: نتایج نشان داد در تمامی متغیرها بین گروه های مختلف تفاوت معناداری مشاهده شد ($P < 0.05$). همچنین آزمون تعقیبی بونفرونی نشان داد در متغیرهای BDNF، کیفیت زندگی، تعادل و ناتوانی اسوستری بین گروه های تمرینی و کنترل تفاوت معناداری مشاهده شد ($P < 0.05$)؛ اما تفاوتی بین گروه پیلاتس و ماساژ مشاهده نشد ($P > 0.05$). همچنین نتایج نشان از کاهش میزان درد در گروه ایروبیک در آب و تفاوت معنادار، بین گروه های ایروبیک در آب، پیلاتس و ماساژ با گروه کنترل بود ($P < 0.05$)؛ اما تفاوتی بین سایر گروه ها مشاهده نشد ($P > 0.05$). همچنین در متغیر میزان EDSS در گروه ایروبیک در آب از همه بیشتر بهبودیافته بود و موجب ایجاد تفاوت معناداری با گروه های کنترل، پیلاتس و ماساژ شده است ($P < 0.05$). نتیجه گیری: به نظر می رسد ایروبیک در آب یک استراتژی تمرینی مناسب برای بهبود بیماران ام اس به نسبت سایر روش های تمرینی است.

کلمات کلیدی:

نورون زایی، کیفیت زندگی، مولتیپل اسکلروزیس، ماساژ، ایروبیک در آب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1749471>

