

عنوان مقاله:

نقش تاب آوری در ارتباط تنظیم هیجان شناختی و کیفیت دوستی دو گروه از دانشجویان سیگاری و غیرسیگاری دانشگاه علامه طباطبایی

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 8، شماره 32 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

نویسندگان:

ابوب مرادی - کارشناسی ارشد مشاوره شغلی دانشگاه علامه طباطبایی

سیدمحمد کلانتر کوشه - استادیار گروه مشاوره، دانشگاه علامه طباطبایی

خلاصه مقاله:

سیگار رایج ترین ماده اعتیادآور است که دوستی نامناسب و تنظیم منفی هیجانات با در نظر گرفتن نقش تاب آوری، احتمال مصرف این ماده را بالا می برد. هدف این پژوهش بررسی نقش تاب آوری در ارتباط تنظیم هیجان شناختی و کیفیت دوستی دو گروه از دانشجویان سیگاری و غیرسیگاری می باشد. پژوهش حاضر از نوع همبستگی و علی-مقایسه ای است. در این پژوهش ۲۰۰ نفر از دانشجویان کارشناسی ارشد دانشگاه علامه طباطبایی تهران به روش نمونه گیری خوشه ای چندمرحله ای انتخاب و پرسشنامه های تنظیم هیجان شناختی، کیفیت دوستی و تاب آوری را تکمیل نمودند. یافته های پژوهش با استفاده از نرم افزار آماری SPSS و آزمون های t مستقل، همبستگی پیرسون، همبستگی پاره ای و رگرسیون گام به گام مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که میانگین تاب آوری و راهبردهای تنظیم هیجان در دو گروه سیگاری و غیرسیگاری دارای تفاوت آماری معنی داری می باشد. همچنین بین راهبردهای مثبت تنظیم هیجان و کیفیت دوستی با کنترل تاثیر تاب آوری رابطه مثبت و بین راهبردهای منفی تنظیم هیجان و کیفیت دوستی با کنترل تاثیر تاب آوری رابطه منفی معنی دار وجود دارد. بحث و با توجه به نتایج می توان گفت که افراد سیگاری از راهبردهای مثبت تنظیم هیجان و همچنین تاب آوری کمتری نسبت به گروه مشابه غیرسیگاری برخوردارند. همچنین تاب آوری شرط لازم و نه کافی در ارتباط بین تنظیم هیجان و کیفیت دوستی است.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، تنظیم هیجان شناختی، کیفیت دوستی، سیگاری، غیرسیگاری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1749842>

