

عنوان مقاله:

اثربخشی شناخت - رفتار درمانگری سالمندی (CBTO) بر مولفه های سلامت عمومی مبتلایان به بیماری پارکینسون (PD)

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 8، شماره 30 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 26

نویسندگان:

مهناز علی اکبری دهکردی - دانشگاه پیام نور

احمد علی پور - دانشگاه پیام نور

حسین زارع - دانشگاه پیام نور

غلامعلی شهیدی - دانشگاه علوم پزشکی ایران

زیبا برقی ایرانی - دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

هدف: بیماری پارکینسون نوعی اختلال تحلیل برنده سیستم عصبی مرکزی در سالمند است و پژوهش حاضر با هدف اثربخشی شناخت-رفتار درمانگری بر مولفه های سلامت عمومی سالمندان مبتلا به بیماری پارکینسون بود. روش: در این مطالعه روش پژوهش به صورت نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه گواه از جامعه آماری سالمندان مبتلا به پارکینسون در نظر گرفته شد، نمونه های پژوهش شامل ۴۰ نفر به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و با روش تصادفی به دو گروه آزمایش و گواه تقسیم شدند. گروه آزمایشی تحت درمان شناختی-رفتاری سالمندی در ۱۰ جلسه قرار گرفتند. ابزار پژوهش، پرسشنامه سلامت عمومی GHQ-۲۸ بود که در دو مرحله پیش آزمون و پس آزمون اجرا گردید. یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس نشان داد که درمان شناختی رفتاری موجب بهبود مولفه های سلامت عمومی در گروه آزمایش شده است ($p < 0/01$). نتیجه گیری: شناخت-رفتار درمانگری سالمندی موجب بهبود کلیه مولفه های سلامت عمومی بیماران مبتلا به پارکینسون می شود. بنابراین این روش را می توان در بیمارستان ها و آسایشگاه ها به عنوان یک درمان تکمیلی به کار بست. بنابراین ارائه درمان شناختی رفتاری در کنار سایر مداخلات پزشکی به عنوان بخشی از درمان و مراقبت به سالمندان مبتلا به پارکینسون توصیه می گردد.

کلمات کلیدی:

شناخت رفتار درمانگری سالمندی، سلامت عمومی، پارکینسون

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1749940>

