

## عنوان مقاله:

سبک اسناد و رفتارهای پرخطر: نقش واسطه ای راهبردهای مقابله در شرایط تنش زا

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش های نوین روانشناختی، دوره 8، شماره 30 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

کوثر عظیمی یانچشمه - دانشگاه خوارزمی تهران

زهرا تنها - دانشگاه خوارزمی تهران

سوده رحمانی - دانشگاه خوارزمی تهران

## خلاصه مقاله:

روانشناسان به صورت گسترده برای شناسایی عوامل پیش‌بینی‌کننده رفتارهای پرخطر تلاش می‌کنند. یکی از مهم‌ترین عوامل موثر بر رفتارهای پرخطر، سبک‌های اسنادی افراد است. پژوهش‌های اندکی به نقش متغیرهای واسطه‌ای در این ارتباط پرداخته‌اند. پژوهش حاضر با هدف ارائه مدلی به منظور بررسی تاثیر سبک اسنادی با نقش واسطه‌ای سبک‌های مقابله بر رفتارهای پرخطر انجام شد. بدین منظور ۲۰۶ نفر (۱۲۰ دختر و ۸۶ پسر) از دانشجویان دانشگاه تهران با روش نمونه‌گیری خوشه‌ای چندمرحله‌ای انتخاب شدند. برای جمع‌آوری داده‌ها پرسش‌نامه بررسی رفتارهای پرخطر جوانان (YRBSQ، مرکز کنترل بیماری‌های آمریکا، ۱۹۸۹)، پرسش‌نامه سبک اسنادی (ASQ، پترسون و همکاران، ۱۹۸۲) و سیاهه مقابله در شرایط تنش‌زا (GISS، اندلر و پارکر، ۱۹۹۰) مورد استفاده قرار گرفت. نتایج حاکی از اثر مستقیم سبک اسناد با راهبرد مسئله‌مدار، هیجان‌مدار و رفتارهای پرخطر و اثر غیر مستقیم سبک اسناد با رفتارهای پرخطر از طریق راهبرد مسئله‌مدار بود. همچنین، راهبردهای مسئله‌مدار و اجتنابی اثر مستقیم بر رفتارهای پرخطر نشان دادند. بنابراین، نقش واسطه‌ای سبک‌های مقابله در رابطه میان سبک اسنادی و رفتارهای پرخطر تایید شد. در نهایت، مدل برازش مناسبی با داده‌ها داشت.

## کلمات کلیدی:

رفتارهای پرخطر، سبک اسناد، سبک‌های مقابله

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1749941>

