

## عنوان مقاله:

کاربرد آموزش تصویرسازی حرکتی بر توانبخشی آسیب های اندام تحتانی در ورزشکاران

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی تربیت بدنی، سلامت و علوم ورزشی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

علیرضا عبدلی مسینان - دانش آموخته کارشناسی ارشد، بخش تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه شیراز

## خلاصه مقاله:

آسیب های ورزشی اندام تحتانی از شایع ترین آسیب هایی است که ورزشکاران دچار آن می شوند. تصویرسازی حرکتی یکی از انواع روش های درمانی است که برای توانبخشی اندام های آسیب دیده استفاده می شود. از همین رو در مقاله حاضر با استفاده از روش کتابخانه ای و ابزار فیش برداری به مرور کاربرد آموزش تصویرسازی حرکتی بر توانبخشی آسیب های اندام تحتانی در ورزشکاران پرداخته شده است. نتایج بررسی ها حاکی از آن است با وجود اثبات اثربخشی تصویرسازی حرکتی بر کاهش درد اما مطالعات انجام شده به یک نتیجه مشابه دست نیافتند و نتایج به دست آمده در مورد اثربخشی تصویرسازی حرکتی بر توانبخشی آسیب های اندام تحتانی در ورزشکاران در تضاد با یکدیگر است. دلایل مختلفی برای نبود یک نتیجه ی همسو وجود دارد، برخی از مطالعات جامعه ی محدودی را مورد مطالعه قرار دارند، برخی مطالعات عدم اثربخشی را مدت زمان آموزش عنوان نموده اند؛ یکی دیگر از عوامل موثر بر اثربخشی تصویرسازی حرکتی سطح تخصص ورزشکار و آسیب های قبلی ورزشکار است. یک دلیل دیگر آن را میتوان به محدود بودن مطالعات انجام شده مربوط دانست. بنابراین جهت دستیابی به یک نتیجه قطعی نیاز به بررسی و مطالعه بیشتر وجود دارد. به طور کلی می توان عنوان نمود که تصویرسازی حرکتی می تواند به عنوان یک تکنیک امیدوارکننده برای توانبخشی حرکتی مورد استفاده قرار گیرد. به طور کلی نتیجه گیری قطعی در مورد ارتباط بالینی دشوار است اما برخی گزارشات حاکی از آن است که تصویرسازی حرکتی باعث فعال شدن بیشتر عضلات می شود و میتواند منجر به کاهش درد شود.

## کلمات کلیدی:

تصویرسازی حرکتی، آسیب اندام تحتانی، توانبخشی اندام های آسیب دیده، ورزشکاران

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1751070>

