

## عنوان مقاله:

رتبه بندی علل کم رنگ شدن زنگ ورزش در مدارس دخترانه متوسطه اول شهر سرپل ذهاب

## محل انتشار:

اولین همایش بین المللی تربیت بدنی، سلامت و علوم ورزشی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

فاطمه صیادی - کارشناسی ارشد مدیریت ورزشی، دانشگاه رازی، کرمانشاه، ایران

## خلاصه مقاله:

فعالیت بدنی در زنگ ورزش به دانش آموزان کمک می کند تا سالم بمانند. اگر دانش آموزان فعالیت های بدنی روزانه انجام دهند، به آنها کمک می کند تا از بیماری های ناخواسته جلوگیری کنند. لذا هدف از این تحقیق رتبه بندی علل کم رنگ شدن زنگ ورزش در مدارس دخترانه متوسطه اول شهر سرپل ذهاب بود. این تحقیق کاربردی و از نوع توصیفی تحلیلی می باشد. جامعه آماری این تحقیق را دانش آموزان مقطع متوسطه اول شهر سرپل ذهاب تشکیل دادند. لذا جهت برآورد نمونه تحقیق با توجه به جدول مورگان تعداد ۱۲۵ نفر دانش آموز مدارس متوسطه اول دخترانه شهر سرپل ذهاب به روش تصادفی ساده به عنوان نمونه تحقیق انتخاب شدند. جهت گردآوری داده های پژوهش از ابزار پرسشنامه بسته استفاده شد، بدین صورت که در بخش اول پرسشنامه سوالات جمعیت شناختی قرار داشت و در بخش دوم ۵ مولفه علل کم رنگ شدن زنگ ورزش (عدم مدیریت کلاس، کمبود فضا و امکانات ورزشی، عدم تنوع در فعالیت ورزشی، نداشتن انگیزه برای ورزش، نبود رقابت ورزشی) قرار داشت که بوسیله پرسشنامه محقق ساخته شامل ۳۰ گویه سؤال و به صورت طیف ۵ ارزشی لیکرت مورد سنجش قرار گرفت. همچنین جهت برآورد روایی پرسشنامه محقق ساخته از آزمون آلفای کرونباخ استفاده شد. در ادامه جهت تجزیه و تحلیل داده های پرسشنامه از آزمون استاندارد رتبه بندی فریدمن استفاده شد. لازم به ذکر است تمامی مراحل تجزیه و تحلیل با استفاده از نرم افزار SPSS۲۴ مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج تحقیق نشان داد که مهمترین علل کم رنگ شدن زنگ ورزش از نظر نمونه های پژوهش عامل کمبود فضا و امکانات ورزشی و کم اهمیت ترین علل کم رنگ شدن زنگ ورزش، عامل عدم مدیریت کلاس با می باشد. لذا پیشنهاد می شود مسئولین با برنامه ریزی صحیح و اختصاص منابع مالی، امکانات و تجهیزات کالبدی و فضای مناسب جهت انجام ورزش در مدارس کوشش نمایند.

## کلمات کلیدی:

رتبه بندی، علل، زنگ ورزش، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1751119>

