

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر احساس تنهایی و تحمل پریشانی دانشجویان مجرد دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس ملی نوآوری و تحقیق در روانشناسی، حقوق و مدیریت فرهنگی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

ثمانه بهمنی - کارشناسی ارشد، گروه روانشناسی، گرایش عمومی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال.

موسی بندک - استادیار، گروه روانشناسی، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران شمال.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف آموزش مهارت های زندگی بر احساس تنهایی و تحمل پریشانی دانشجویان مجرد صورت گرفت. پژوهش حاضر با توجه به هدف کاربردی، و با توجه به روش گردآوری داده ها نیمه آزمایشی بود. جامعه آماری شامل کلیه دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال بود. نمونه گیری به صورت در دسترس انجام گرفت. ابزار استفاده شده پرسشنامه های تحمل پریشانی هیجانی سیمونز و گاهر ۲۰۰۵ و پرسشنامه احساس تنهایی راسل و همکاران ۱۹۸۰ بودند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل واریانس ۱ استفاده شد. نتایج نشان داد که آموزش مهارت های زندگی باعث کاهش نمرات احساس تنهایی و افزایش تحمل پریشانی در گروه آزمایش شد.

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت های زندگی، احساس تنهایی، تحمل پریشانی، تجرد قطعی، توانمندسازی روانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1751236>

