

## عنوان مقاله:

پیش بینی گرایش به اعتیاد بر اساس حمایت اجتماعی ادراک شده و انعطاف پذیری روانشناختی در نوجوانان

## محل انتشار:

دومین همایش ملی روان درمانی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

سولماز دبیری - دانشجوی دکتری تخصصی روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

زمینه: نوجوانان در معرض آسیب های روانی و اجتماعی متعددی از جمله اعتیاد قرار دارند. هدف پژوهش حاضر پیش بینی گرایش به اعتیاد بر اساس حمایت اجتماعی ادراک شده و انعطاف پذیری روانشناختی در نوجوانان بود. روش کار: پژوهش حاضر از نوع همبستگی بود. جامعه آماری شامل نوجوانان شهر تهران در سال ۱۴۰۱ بود که با روش نمونه گیری در دسترس ۱۹۶ نفر از آنها برای شرکت در مطالعه انتخاب شدند. از پرسشنامه های گرایش به اعتیاد، حمایت اجتماعی و انعطاف پذیری روانشناختی برای جمع آوری داده ها استفاده شد. از روش های ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون با بهره گیری از نرم افزار SPSS نسخه ۲۱ برای تحلیل داده ها استفاده شد. یافته ها: طبق نتایج، انعطاف پذیری روانشناختی (۰/۲۷) و حمایت اجتماعی ادراک شده (۰/۳۱) دارای ضریب همبستگی معنادار با گرایش به اعتیاد بودند. ( $P < 0/01$ ) طبق نتایج رگرسیون حمایت اجتماعی و انعطاف پذیری روانشناختی توان تبیین ۳۲ درصد از واریانس گرایش به اعتیاد را داشتند. ( $P < 0/01$ ) بنابراین طبق نتایج رگرسیون حمایت اجتماعی و انعطاف پذیری روانشناختی نقش معنی داری در پیش بینی گرایش به اعتیاد در نوجوانان دارند. ( $p < 0/01$ ) نتیجه گیری: در نوجوانان، گرایش به اعتیاد از طریق حمایت اجتماعی ادراک شده و انعطاف پذیری روانشناختی قابل پیش بینی است و حمایت اجتماعی و انعطاف پذیری روانشناختی بالاتر به کاهش احتمال گرایش به اعتیاد در این افراد کمک می کند.

## کلمات کلیدی:

اعتیاد، حمایت اجتماعی، انعطاف پذیری، نوجوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1751788>

