

## عنوان مقاله:

بررسی و مقایسه سبک های دلبستگی مادران دارای کودکان مبتلا به اختلالات افسردگی و اضطراب با کودکان عادی سنین ۸-۱۲ سال

## محل انتشار:

دومین همایش ملی روان درمانی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

## نویسندگان:

نیلوفر میکاییلی - استاد گروه آموزشی روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

سیف اله آقاچانی - استاد گروه آموزشی روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

اسماعیل رحیمی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی و مقایسه سبک دلبستگی، مادران دارای کودکان اختلالات اضطراب و افسردگی با مادران کودکان عادی سنین ۸ تا ۱۲ سال انجام شده است. روش: پژوهش حاضر از نوع مطالعات علی-مقایسه ای است. نمونه مورد بررسی در این تحقیق شامل ۱۲۰ نفر از دانش آموزان دختر و پسر مقطع ابتدائی بود که در خصوص مادران کودکان بهنجار، از روش نمونه گیری تصادفی و درخصوص مادران کودکان دارای اختلالات اضطرابی-افسردگی از روش نمونه گیری در دسترس استفاده شد. ابزار مورد استفاده در این مطالعه آزمون راترکودکان و پرسشنامه سبک دلبستگی بزرگسالان (RAAS) بود. داده های بدست آمده از طریق روش آزمونهای آماری تی گروه های مستقل و رگرسیون لجستیک مورد بررسی قرار گرفت. یافته ها: نتایج پژوهش،  $(t=4/23, p=0/000)$  در سبک دلبستگی اضطرابی،  $(t=3/69, p=0/003)$  در سبک دلبستگی اجتنابی و  $(t=3/70, p=0/000)$  در سبک دلبستگی ایمن نشان میدهد، میان سبکهای دلبستگی اضطرابی، اجتنابی و ایمن مادران کودکان عادی و دارای اضطراب و افسردگی تفاوت معناداری وجود دارد. بعلاوه نتیجه تحلیل رگرسیون اضطراب نشان داد که سبکهای دلبستگی اضطرابی، ایمن و اجتنابی می تواند به عنوان پیش بینی کننده های اضطراب به حساب آیند. و همچنین تحلیل رگرسیون افسردگی نشان داد که سبکهای دلبستگی اضطرابی و اجتنابی مادران می تواند به عنوان پیش بینی کننده های افسردگی کودکان به حساب آیند. نتیجه گیری: یافته های حاضر با حمایت از نظریه دلبستگی، اهمیت تعامل مادر-کودک را نشان می دهد. دلبستگی نا ایمن و اجتنابی مادران می تواند پیش بینی کننده مهمی برای ایجاد اختلالات افسردگی و اضطراب در کودکان باشد.

## کلمات کلیدی:

سبک دلبستگی مادران، کودکان دارای اختلالات افسردگی و اضطراب، کودکان عادی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1751883>

