

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر ابعاد سلامت روان (اضطراب، افسردگی، عملکرد اجتماعی، وضعیت جسمانی) در زنان دارای همسر مصرف کننده مواد در حال ترک

## محل انتشار:

دومین همایش ملی روان درمانی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسنده:

آسیه سیفی وند دزکی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهرکرد، شهرکرد، ایران.

## خلاصه مقاله:

زنان به عنوان قشر مهم نظام خانواده تلقی میگردند و زمانی که همسر آنان در دام اعتیاد گرفتار میگردد، زنان مستعد آسیبهای روانی-جسمانی فراوانی میگردند. لذا این مطالعه با هدف بررسی اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر ابعاد سلامت روان (اضطراب، افسردگی، عملکرد اجتماعی، وضعیت جسمانی) در زنان دارای همسر مصرف کننده مواد در حال ترک انجام شد. پژوهش نیمه آزمایش با طرح پیش آزمون و پس آزمون و با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی زنان متاهل دارای همسر مبتلا به اعتیاد شهرکرد در سال ۱۴۰۱ بود. با روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۴۰ نفر انتخاب شدند و به پرسشنامه سلامت روان گلدبرگ و هیلر (۱۹۷۹) پاسخ دادند. تحلیل داده ها با روشهای آمار توصیفی و تحلیل کواریانس و نرم افزار آماری SPSS نسخه ۲۶ انجام شد. نتایج نشان داد که در مرحله پس آزمون بین میانگین نمرات سلامت روانی و ابعاد آن شامل افسردگی، اضطراب، عملکرد اجتماعی و وضعیت جسمانی بین افراد دو گروه تفاوت معناداری وجود دارد. ( $P < 0/05$ ) بنابراین ضرورت دارد متخصصان و متولیان امر بهداشت روان و نظام خانواده، به برنامه های مداخلاتی در زمینه بهبود سلامت روان زنان و خانواده های درگیر با اعتیاد توجه بیشتری مبذول دارند.

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، سلامت روان، اعتیاد

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1751919>

