

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان شناختی- رفتاری بر بحران هویت، اضطراب اجتماعی و آشفتگی روانشناختی

محل انتشار:

دومین همایش ملی روان درمانی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

بهزاد رسول زاده - استادیار گروه علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

حوراء علی عباس نژاد هریس - دانشجوی کارشناسی ارشد رشته روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی درمان شناختی- رفتاری بر بحران هویت، اضطراب اجتماعی و آشفتگی روانشناختی می باشد. روش پژوهش حاضر نیمه آزمایشی بوده و با رویکرد پیش و پس آزمون با دو گروه آزمایش و کنترل می باشد. جامعه آماری این پژوهش دختران دوره دوم متوسطه ناحیه سه شهرستان تبریز بودند، که بر اساس رویکرد پژوهش در دو گروه ۲۰ نفره اطلاعات از آنان جمع آوری گردید. جهت گردآوری اطلاعات از ابزار پرسشنامه های (بحران هویت احمدی (۱۳۷۶)، اضطراب اجتماعی جرابک (۱۹۹۶)، آشفتگی روانشناختی ماسون (۲۰۰۱)) استفاده شد و گروه آزمایش (۹) جلسه پروتکل درمانی شناختی- رفتاری را دریافت نمودند. برای تجزیه و تحلیل اطلاعات از آزمون تحلیل کوواریانس با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه ۲۶ استفاده گردید. یافته ها نشان داد که درمان شناختی- رفتاری بر بحران هویت، اضطراب اجتماعی و آشفتگی روانشناختی تاثیر مثبت و معناداری داشته است. بر این اساس می توان نتیجه گرفت درمان شناختی- رفتاری موجب کاهش بحران هویت، اضطراب اجتماعی و آشفتگی روانشناختی می شود.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی- رفتاری، بحران هویت، اضطراب اجتماعی، آشفتگی روانشناختی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1751953>

