

## عنوان مقاله:

اثربخشی هنردرمانی بر پایه نقاشی بر پریشانی روانشناختی زنان باردار در سه ماهه سوم بارداری

## محل انتشار:

دومین همایش ملی روان درمانی ایران (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

لطیفه شریف پور - کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهید باهنر، کرمان، ایران

قاسم عسکری زاده - دانشیار روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهید باهنر، کرمان، ایران

مسعود باقری - دانشیار روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه شهید باهنر، کرمان، ایران

## خلاصه مقاله:

پریشانی روانشناختی از شایعترین اختلالات روانی در دوره بارداری است که میتواند منجر به بروز پیامدهای جدی و ماندگاری بر زنان باردار و جنین آنها شود. از آنجا که درمانهای غیردارویی در این دوره الویت دارند، لذا پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی هنردرمانی بر پایه نقاشی بر پریشانی روانشناختی زنان باردار انجام شد. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و به صورت طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری، زنان باردار مراجعه کننده به مرکز بهداشت و درمان ۲۲ بهمن شهر کرمان در سه ماهه سوم بارداری، در پاییز ۱۳۹۸ بودند. بر اساس ملاکهای ورود، ۳۴ نفر با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب و با روش تصادفی در گروه آزمایش و گروه کنترل (هر گروه ۱۷ نفر) جایگزین شدند. گروه آزمایش به مدت شش هفته تحت هنردرمانی بر پایه نقاشی به صورت گروهی قرار گرفت و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکرد. ابزار پژوهش، مقیاس پریشانی روانشناختی کسلر (۲۰۰۲) بود. داده ها با آزمون تحلیل کوواریانس تک متغیره و آزمون تعقیبی بون فرونی در نرم افزار SPSS-۲۶ تحلیل شدند. یافته ها نشان داد که نقاشی درمانی بر پریشانی روانشناختی زنان باردار در سه ماهه سوم بارداری موثر بوده است و به طور معناداری باعث کاهش پریشانی روانشناختی در آنها شده است. ( $p < 0/001$ ) در نتیجه، پیشنهاد میگردد متخصصان سلامت به منظور کاهش پریشانی روانشناختی و بهبود وضعیت روانی زنان باردار، هنردرمانی بر پایه نقاشی را در برنامه کار خود قرار دهند.

## کلمات کلیدی:

هنردرمانی، نقاشی، پریشانی روانشناختی، بارداری، سه ماهه سوم

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1751968>

