

## عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان ذهن آگاهی در تعارضات والد-فرزندگی

## محل انتشار:

نهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسنده:

ناصر زارع زاده مهریزی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد بیرجند

## خلاصه مقاله:

تعارضات والد-فرزندگی عبارتند از هرگونه تضاد، ناهماهنگی و نارسایی در رابطه و ارتباط بین والدین و فرزندان. این تعارضات می توانند به شکل های مختلفی شامل ناتوانی در برقراری ارتباط عاطفی، ناهماهنگی در سبک های تربیتی، عدم تعادل در تقسیم وظایف و اختلاف در ارزش ها و باورها رخ دهند. این تعارضات می توانند تاثیرات مخربی بر روابط خانوادگی و رشد و توسعه فرزندان داشته باشند. روش پژوهش، آزمایشی از نوع پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش را کلیه دانش آموزان پسر مقطع متوسطه اول شهر شیراز تشکیل دادند. از میان ۳۰ نفر از دانش آموزانی که نمره بالاتری کسب کرده بودند به شیوه نمونه گیری در دسترس انتخاب و به شیوه تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل (هر گروه پانزده نفر) قرار گرفتند. سپس شرکت کنندگان گروه آزمایش بسته آموزشی مبتنی بر ذهن آگاهی را طی ۸ جلسه ۱۸ دقیقه ای و هر هفته یک جلسه دریافت نمودند. و دانش آموزان پرسشنامه تعارضات والد - فرزند را پاسخ داده اند. میزان تعارضات والد-فرزندگی در گروه آزمایش بیشتر از گروه گواه بوده است. تاثیر درمان ذهن آگاهی بر تعارضات والد- فرزندگی حدود ۷۵٪ می باشد. هدف پژوهش حاضر بررسی اثر بخشی درمان ذهن آگاهی بر تعارضات والد-فرزندگی بود نتایج پژوهش نشان داد که آموزش ذهن آگاهی بر کاهش تعارضات والد فرزندگی تاثیر معناداری دارد

## کلمات کلیدی:

اثر بخشی، درمان، ذهن آگاهی، تعارضات والد-فرزند

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1752742>

