

## عنوان مقاله:

اثر بخشی واقعیت درمانی گروهی بر اهمال کاری زناشویی

## محل انتشار:

نهمین همایش ملی تازه های روانشناسی مثبت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

سمانه قلی زاده - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد آمل

## خلاصه مقاله:

روش واقعیت درمانی گروهی به عنوان یک روش موثر در حوزه روان درمانی شناخته شده است. این روش بر اساس اصولی مبتنی بر شواهد علمی عمل می کند و تلاش می کند الگوها و باورهای ناکارآمد در روابط زناشویی را شناسایی و تغییر دهد. واقعیت درمانی گروهی به همسران این امکان را می دهد تا با دیگران در گروه به اشتراک بگذارند و تجارب و آموزه های جدیدی در مورد روابط زناشویی به دست آورند. روش واقعیت درمانی گروهی به عنوان یک روش موثر در حوزه روان درمانی شناخته شده است. این روش بر اساس اصولی مبتنی بر شواهد علمی عمل می کند و تلاش می کند الگوها و باورهای ناکارآمد در روابط زناشویی را شناسایی و تغییر دهد. واقعیت درمانی گروهی به همسران این امکان را می دهد تا با دیگران در گروه به اشتراک بگذارند و تجارب و آموزه های جدیدی در مورد روابط زناشویی به دست آورند. با توجه به موضوع پژوهش، پژوهش حاضر از نوع نیمه تجربی است. در یک نگاه اجمالی به پژوهش های آزمایشی (آزمایشی، نیمه آزمایشی) می توان گفت که در پژوهش های تجربی تاثیر یک یا چند متغیر مستقل را بر یک یا چند متغیر وابسته مورد بررسی قرار داد حجم نمونه در این پژوهش ۳۰ زوج در شهرستان تنکابن بود. سپس از طریق نمونه گیری تصادفی به دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل جایگزین شدند. سپس از طریق روش آماری تحلیل کوواریانس تجزیه و تحلیل شد. و ۸ جلسه (۹۰ دقیقه ای) برگزار شد و پرسشنامه اهمال کاری توسط داوطلبین پاسخ داده شد. اثر بخشی واقعیت درمانی گروهی بر اهمال کاری زناشویی تاثیر دارد. همانطور که مشاهده می شود، میزان کاهش اهمال کاری در گروه آزمایش بیشتر از گروه آزمایش و گروه گواه بوده است. تاثیر واقعیت درمانی بر روی کاهش اهمال کاری زناشویی حدود ۷۵٪ می باشد.

## کلمات کلیدی:

اثر بخشی واقعیت درمانی گروهی بر اهمال کاری زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1752745>

