

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش فراشناخت در بهزیستی روانشناختی مادران

## محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی تازه های روانشناسی تکاملی و تربیتی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسنده:

زینب قربانی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه غیرانتفاعی ایوانکی

## خلاصه مقاله:

باتوجه به نقش مهم مادران در جامعه و اینکه مادران الگوی فرزندان و نسل آینده جامعه به حساب می آیند مسائل تاثیر گذار بر روی مادران دارای اهمیت است. لذا این پژوهش با هدف تعیین تاثیر آموزش فراشناخت در بهزیستی روانشناختی مادران انجام شد. روش تحقیق در این پژوهش نیمه آزمایشی با گروه کنترل و آزمایش بود. در این پژوهش جامعه آماری شامل مادران شهرستان یزد منطقه دو بود. حجم نمونه در این پژوهش ۳۰ مادر بود. که به روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. داده ها به وسیله پرسشنامه بهزیستی روانشناختی به دست آمد و گروه آزمایش مورد آموزش در ۸ جلسه درمانی قرار گرفتند. داده ها با روش آماری تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت و نتایج پژوهش نشان داد آموزش فراشناخت در بهزیستی روانشناختی مادران تاثیر دارد.

## کلمات کلیدی:

آموزش فراشناخت، بهزیستی روانشناختی، مادران.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1752759>

