

عنوان مقاله:

مروری بر نقش مهارت های زندگی بر اضطراب و افسردگی زوجین مبتلا به طلاق عاطفی

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی آسیب های اجتماعی و روانی با تاکید بر علوم رفتاری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

یاسین مزارزئی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زاهدان، ایران

معصومه عبداللهی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زاهدان، ایران

محمدعلی فردین - استاد یار گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زاهدان، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش با هدف مروری بر نقش مهارت های زندگی بر اضطراب و افسردگی زوجین مبتلا به طلاق عاطفی پرداخته شده است. طلاق به عنوان یکی از آسیب های مهم هر جامعه ای از دیر باز مورد توجه پژوهشگران بوده است. فردی که دچار طلاق عاطفی شده است به خود و سلامت فردی خود بی توجه می شود و حتی به سلامت دیگر افراد خانواده نیز اهمیت کمتری می دهد و وظایف خود را به درستی انجام نمی دهد و مسئولیت های خود را در مقابل دیگر افراد خانواده به سردی و بی هیچ میل و رغبتی انجام می دهد و همین باعث اضطراب و افسردگی در او می شود. ارتقاء رضایت زناشویی در زندگی زوج ها از طریق آموزش مهارت های زندگی ضروری به زوج ها، یکی از راهکارهای مقابله به اثرات منفی ناشی از طلاق عاطفی است. روش: این پژوهش از نوع کاربردی و روش آن توصیفی و تحلیلی می باشد. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که آموزش مهارت های زندگی باعث افزایش رضایت زناشویی، کاهش افسردگی، اضطراب و کاهش طلاق عاطفی شده است. نتیجه گیری: آموزش مهارت های زندگی باعث افزایش رضایت زناشویی زوج های مبتلا به افسردگی، اضطراب و طلاق عاطفی می شود.

کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی، رضایت زناشویی، طلاق عاطفی، افسردگی، اضطراب.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1754356>

