

عنوان مقاله:

نقش واسطه ای بلوغ عاطفی در رابطه بین ذهن آگاهی و طلاق عاطفی در بین زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر یزد

محل انتشار:

فصلنامه مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 9، شماره 1 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

نسیم فلاح تفتی - کارشناسی ارشد مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی واحد یزد

خلاصه مقاله:

ذهن آگاهی یک پیش بینی کننده مهم زناشویی است که می تواند از طلاق عاطفی جلوگیری کرده و بلوغ عاطفی را بهبود بخشد. این مطالعه با هدف بررسی نقش میانجی بلوغ عاطفی در رابطه بین ذهن آگاهی و طلاق عاطفی زوجین انجام شد. جامعه آماری این مطالعه توصیفی - همبستگی را کلیه زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر یزد در سال ۱۴۰۱ تشکیل دادند. با استفاده از نمونه گیری در دسترس ۱۶۶ زوج با اعمال شرایط ورود و خروج از پژوهش، پرسشنامه های ذهن آگاهی (رایان و براون، ۲۰۰۳)، بلوغ عاطفی (سیگ و بهارگوا، ۱۹۹۱) و طلاق عاطفی (گاتمن، ۱۹۹۴) را تکمیل کردند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از مدل معادلات ساختاری PLS بکار گرفته شد. نتایج نشان می دهد تقریباً نیمی از شرکت کنندگان در گروه سنی ۳۱ تا ۴۰ سال و ۵۶ درصد از آنان جنسیت زن بودند. نتایج تحلیل و آزمون فرضیات با استفاده از مدل معادلات ساختاری نشان می دهد که ذهن آگاهی از مسیر مستقیم بر بلوغ عاطفی زوجین تاثیر مثبت معنی دار دارد (۰.۰۰۰)، تاثیر مستقیم ذهن آگاهی بر طلاق عاطفی زوجین معنی دار نیست (۰.۲۲۰). همچنین بلوغ عاطفی بر طلاق عاطفی تاثیر منفی معنی دار دارد (۰.۰۱۲)، و ذهن آگاهی از مسیر غیرمستقیم و به واسطه گری بلوغ عاطفی بر طلاق عاطفی زوجین تاثیر منفی معنی دار دارد (۰.۰۱۶). ذهن آگاهی به معنای تامل بر احساسات، توانایی کنترل و مدیریت احساسات و در نتیجه بلوغ عاطفی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره را تقویت می کند که از این طریق طلاق عاطفی آنان کاهش پیدا می کند.

کلمات کلیدی:

بلوغ عاطفی، ذهن آگاهی، طلاق عاطفی، زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره یزد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1754882>

