

## عنوان مقاله:

مدیریت و بررسی اثربخشی آموزش مهارت های زندگی بر تعارضات زناشویی، انعطاف پذیری روانشناختی و حمایت اجتماعی زوجین در استان اصفهان

## محل انتشار:

نشریه پژوهش های نوین در مدیریت کارآفرینی و توسعه کسب و کار، دوره 4، شماره 1 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

## نویسنده:

محبوبه مرادی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی

## خلاصه مقاله:

انسان همواره به دنبال دست یابی به رفاه و آسایش بوده است. با پیشرفت و ارتقای سطح بهداشت روانی و روانشناختی جوامع انسانی، توجه به مسائل ذهنی و عینی درباب رفاه اهمیت زیادی پیدا کرد و رفته رفته مفاهیمی چون کیفیت زندگی دربرابر طول عمر و درمان قرار گرفت. کیفیت زندگی توصیفی است از وضعیت بهزیستی جسمانی، احساسی و روانی و اجتماعی فرد و توانایی تاثیر آنها بر زندگی روزمره او. این پدیده هم مانند مسائل اجتماعی دیگر تحت تاثیر عوامل اجتماعی متعددی شکل می گیرد؛ و رابطه زناشویی و زوجین تحت تاثیر خود قرار می دهد؛ از جمله سرمایه اجتماعی (و ابعاد سه گانه آن: عضویت در شبکه های اجتماعی و روابط اجتماعی، هنجار اجتماعی و اعتماد اجتماعی) و وضعیت اقتصادی اجتماعی (گروسی و نقوی، ۱۳۹۹: ۴۸). در این پژوهش به اثر بخشی آموزش زوجین در انعطاف پذیری روانشناسی و حمایت اجتماعی زوجین و تاثیرات آن می پردازیم

## کلمات کلیدی:

آموزش زوجین- انعطاف پذیری، حمایت اجتماعی، استان اصفهان، پژوهش ها

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1754967>

