

عنوان مقاله:

تاثیر درمان شناختی-رفتاری (CBT) بر ازدواج

محل انتشار:

بیستمین کنفرانس ملی روانشناسی، علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

سهیل بنی اسدی - کارشناسی ارشد، روانشناسی، گرایش بالینی، دانشگاه آزاد، واحد کرمان، ایران

خلاصه مقاله:

یکی از رهنمودهای دین اسلام ازدواج و تشکیل خانواده است و تمام جامعه شناسان بر اهمیت خانواده در حیات اجتماعی تاکید دارند. لیک این مفهوم هنوز هم یکی از پر ابهامترین مفاهیم علم است که برای آن تعاریف زیادی را برشمردند برخی با بهره گیری از تعریف پرتالیس، حقوقدان مشهور فرانسوی هدف اساسی ازدواج را همکاری و مشارکت زن و شوهر دانسته اند. سازگاری زناشویی ضعیف اثر منفی بر کیفیت زندگی و کارکرد جنسی دارد. پیشینه پژوهشی نشان میدهد که استحکام روابط زناشویی بدون داشتن روابط جنسی رضایت بخش به خطر می افتد و رضایت زناشویی در گرو رضایت از رابطه جنسی در همه فرهنگ ها و ملیت ها از صحبت کردن درباره مسائل جنسی پرهیز میشود. بنابراین مشکلات جنسی فراوانی که ریشه در مجموعه ای از عوامل، فرهنگی فردی و روانی دارد، مخفی میماند. یکی از کارهای بزرگ مسترز و جانسون این بود که نشان دادند بین اختلافات زناشویی و اختلال عملکرد جنسی رابطه معنی داری وجود دارد این دو برهم اثر متقابل دارند و میتوانند با هم چرخه معیوبی را ایجاد کنند که در نهایت به سست شدن زندگی زناشویی می انجامد. در ادامه بررسی ها تاثیر درمان شناختی-رفتاری میپردازیم.

کلمات کلیدی:

درمان رفتاری، زوجین، درمانی، رفتار شناختی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1755647>

