

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیرات هوش هیجانی منفی در کاهش حس امنیت روانی جامعه

## محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی علوم انسانی، حقوق، مطالعات اجتماعی و روانشناسی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسنده:

علی زینلی - کارشناسی ارشد رشته تحصیلی حقوق جزا و جرم شناسی، دانشکده حقوق الهیات و علوم سیاسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران

## خلاصه مقاله:

خودآگاهی مهمترین مولفه هوش هیجانی است که توانایی درک و شناخت هیجانات و انگیزش های خود و تاثیر آن ها بر دیگران را شامل می شود. این مهارت، به افراد کمک می کند تا در کارهای خود دقیق تر عمل کنند و در هدایت و کنترل وقایع زندگی خود موفق تر باشند. همچنین، مهارت اجتماعی شامل توانایی مدیریت رفتار خود و دیگران، کنترل هیجانات و تعامل سازگاران با دیگران است. برای افرادی که می خواهند در ایجاد رابطه با دیگران موثر باشند، توصیه می شود که توانایی تشخیص، تفکیک و کنترل احساسات خود را داشته باشند و با استفاده از همدلی، رابطه ای مناسب برقرار کنند. الگوی بار-اون از هوش هیجانی شامل ۵ مولفه و ۱۵ عامل است که افرادی که تعداد بیشتری از این مولفه ها را در خود دارند، هوش هیجانی بالاتری دارند. این مولفه ها شامل مهارت های درون فردی می شوند که توانایی فرد در آگاهی از هیجانات و کنترل آنها را مشخص می کند. به عنوان مثال، توانایی درک هیجانات خود و دیگران، توانایی کنترل هیجانات خود، توانایی تعامل با دیگران، توانایی تلفیق هیجانات و عقل، و توانایی مدیریت هیجانات خود در مواجهه با استرس و ناراحتی هستند. هوش هیجانی به عنوان یکی از عوامل مهم در تعیین موفقیت فرد در زندگی تلقی می شود که توانایی های شناختی و غیرشناختی می شود که توانایی موفقیت فرد در مقابله با فشارها و اقتضاهای محیطی را افزایش می دهد.

## کلمات کلیدی:

مهارت های اجتماعی، احساسات، هوش هیجانی، جامعه

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1757036>

