

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افزایش رضایت زناشویی زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر کرمانشاه

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی علوم تربیتی، مشاوره، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

شهلا احمدیان - دانشجوی کارشناسی ارشد دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

زهره بالاگیری - گروه روان شناسی، دانشکده ادبیات، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمانشاه

خلاصه مقاله:

این مطالعه با هدف بررسی مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افزایش رضایت زناشویی در زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره در شهر کرمانشاه، انجام شده است. روش مطالعه از نظر هدف کاربردی و از نظر شیوه اجراء، شبه آزمایشی دارای طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل می باشد. جامعه آماری این مطالعه شامل کلیه زوجین مراجعه نموده به مراکز مشاوره شهر کرمانشاه می باشد که از میان آنها ۳۰ نفر انتخاب شد. پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون و با گروه کنترل و دوره پیگیری سه ماهه بود. به عبارتی دو گروه ۱۵ نفره مورد بررسی قرارگرفت. در حوزه جمع آوری اطلاعات پژوهش از دو روش کتابخانه ای و میدانی استفاده گردید. در بخش میدانی برای جمع آوری اطلاعات مورد نیاز پژوهش، از پرسشنامه های رضایت زناشویی توسط MCQ انریچ (۱۹۸۹) استفاده گردید. سپس برای تجزیه و تحلیل داده های پژوهش از نرم افزار آماری SPSS۲۷ استفاده گردید. نتایج مطالعه نشان داد، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر افزایش رضایت زناشویی در زوجین مراجعه کننده به مراکز مشاوره در شهر کرمانشاه، اثربخش است. در اکثر بررسی های انجام شده نشان می دهد بکارگیری شیوه های درمانی موثر بر رضایت زناشویی تأثیر گذار است و می توان انتظار بهبود ارتباط بین فردی زوجین را داشت.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، رضایت زناشویی، زوج درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1757098>

