

## عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت کلاسیک در خود شفقتی مادران دانش آموزان معلول جسمی - حرکتی

## محل انتشار:

دومین همایش بین المللی علوم تربیتی، مشاوره، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

## نویسندگان:

مرضیه کوه کرد سورکی - دانشجوی کارشناسی ارشد، مشاوره مدرسه، گروه مشاوره، دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تیران، تیران، ایران

علیرضا شیرازی تهرانی - استادیار، گروه روانشناسی، دانشکده ی ادبیات، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تیران، تیران ایران

عباس مختاری - استادیار، گروه روانشناسی، دانشکده ی ادبیات، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تیران، تیران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف اثربخشی درمان مبتنی بر شفقت کلاسیک در خود شفقتی مادران دانش آموزان معلول جسمی - حرکتی انجام شد. این پژوهش کاربردی از نوع نیمه تجربی، با طرح پیش آزمون - پس آزمون و گروه کنترل بود. جامعه آماری را تمام مادران دارای دانش آموز معلول جسمی - حرکتی شهر اصفهان در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ تشکیل داده است. از بین جامعه آماری، نمونه ای به تعداد ۶۰ نفر با استفاده از روش نمونه گیری هدفمند و با گمارش تصادفی انتخاب گردید و پرسشنامه های مورد نظر در بین مادران دانش آموزان معلول - جسمی حرکتی اجرا شد. ابزار گردآوری اطلاعات جلسات شفقت درمانگری کلاسیک و مقیاس شفقت خود (scs) بود. داده های حاصل از پرسشنامه ها با روش تحلیل کواریانس استفاده از نرم افزار spss نسخه ۲۶ مورد تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد درمان مبتنی بر شفقت کلاسیک در خود شفقتی مادران دانش آموزان معلول جسمی - حرکتی تاثیر دارد. ( $p < 0/001$ )

## کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر شفقت کلاسیک، خود شفقتی، مادران، دانش آموزان معلول جسمی - حرکتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1757133>

