

عنوان مقاله:

نقش واسطه ای مهارت های ارتباطی در رابطه با دل زدگی زناشویی

محل انتشار:

دومین همایش بین المللی علوم تربیتی، مشاوره، روانشناسی و علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

الهام اکبری رکن آبادی - کارشناسی ارشد رشته مشاوره و راهنمایی دانشگاه علوم و تحقیقات یزد

خلاصه مقاله:

در زمینه دل زدگی زناشویی، نقش واسطه ای و مهارت های ارتباطی دارای اهمیت بسیاری هستند. روابط زناشویی ممکن است با چالشها و مشکلاتی روبرو شده و این ممکن است باعث کاهش انگیزه و علاقه در زندگی زناشویی شود. در این مواقع، واسطه ای مانند مشاور یا راهنما میتواند نقش مهمی در بهبود و بهبود دل زدگی زناشویی ایفا کند. این واسطه ها با مهارت های ارتباطی بهترین راه ها را برای ایجاد ارتباط موثر و تامین فضای باز برای بحث و بررسی مسائل پیشنهاد میدهند. همچنین، واسطه گران میتوانند مهارت های حل تعارض را تدریس کنند. زوجها با یادگیری روش های سازنده برای مدیریت تضادها و نشتیها، میتوانند بهبود یافته و به نقطه تعادلی در رابطه شان برسند. همچنین، ایجاد فضایی آرام برای بحث و بررسی مسائل حساس میتواند به تقویت ارتباطات و درک عمیقتر از همسر منجر شود. به عبارت دیگر، واسطه گران با ارتقاء مهارت های ارتباطی زوجها، به آنها کمک میکنند تا بهبود دل زدگی زناشویی خود را تجربه کنند. این تلاشها باعث افزایش تفاهم، کاهش تنشها و ایجاد روابط زناشویی مثبتتر و رضایتبخش تر میشود. پژوهش حاضر به دلیل اهمیت بالای موضوع در جامعه و خانواده ها، اهمیت زندگی زناشویی و تاثیر آن بر رشد و توسعه جامعه، اهمیت و توجه ویژه ای دارد. این پژوهش میتواند به پیشرفت در زمینه روابط زناشویی و بهبود کیفیت زندگی خانواده ها کمک کند

کلمات کلیدی:

مهارت های ارتباطی، روابط زناشویی، ارتباط بین زوجین، دل زدگی زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1757173>

