

عنوان مقاله:

بررسی نقش واسطه ای تاب آوری و خوش بینی در رابطه بین سلامت روانی و کیفیت زندگی زنان بی سرپرست شهرستان فاروج و شیروان

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی حقوق، روانشناسی، علوم تربیتی و رفتاری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

زهرا خاکشور خیرآبادی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی مثبت گرا دانشگاه پیام نور تهران، ایران

فاطمه بیانفر - استادیار دانشگاه پیام نور تهران، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ روش توصیفی - تحلیلی با استفاده از ابزار پرسشنامه می باشد. هدف این پژوهش بررسی نقش واسطه ای تاب آوری و خوش بینی در رابطه بین سلامت روانی و کیفیت زندگی زنان بی سرپرست شهرستان فاروج و شیروان می باشد. جامعه آماری پژوهش زنان بی سرپرست شهرستان فاروج و شیروان بوده اند و تعداد ۲۰۰ نفر در نظر گرفته شده اند. روایی سوالات پرسشنامه توسط اساتید و متخصصان حوزه روان شناسی مورد تایید قرار گرفت، پایایی آن نیز با آزمون آلفای کرونباخ ۰/۸۰ محاسبه شد. پرسشنامه ها پس از تایید و تعیین روایی و پایایی، توسط محقق در بین زنان بی سرپرست شهرستان فاروج و شیروان با روش نمونه گیری تصادفی ساده توزیع شد. برای تجزیه و تحلیل داده های حاصل از پرسشنامه، از نرم افزار SPSS۲۲ استفاده شده است. آزمون کولموگروف اسمیرنوف نرمال بودن داده ها را نشان داد که در نهایت برای بررسی فرضیات پژوهش از آزمون پارامتریک تحلیل رگرسیون گام به گام استفاده شده است. نتایج آزمون نشان داد بین سلامت روان و کیفیت زندگی زنان بی سرپرست با نقش واسطه ای تاب آوری و خوش بینی با سطح اطمینان ۹۵٪ و $p < 0.05$ رابطه مثبت معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، خوش بینی، سلامت روانی، کیفیت زندگی، زنان بی سرپرست

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1757302>

