

عنوان مقاله:

آسیب شناسی شبکه اجتماعی اینستاگرام و ارائه راهکارهایی در جهت خود مراقبتی و سالم سازی دانش آموزان نوجوان

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی حقوق، روانشناسی، علوم تربیتی و رفتاری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 23

نویسندگان:

مهدی میرزایی - کارشناسی ارشد علوم تربیتی، آموزگار دبستان رودکی، منطقه ی موسیان، استان ایلام

احمد آبدانی - کارشناسی آموزش ابتدایی، معاون آموزشی دبستان نور، منطقه موسیان، استان ایلام

مرتضی کرمی - کارشناسی علوم تربیتی، آموزگار دبستان نور، منطقه موسیان، استان ایلام

سمیرا کرمی - کارشناسی حسابداری، مربی پیش دبستانی غیرانتفاعی سرای مهر دانش، شهرستان دهلران، استان ایلام

خلاصه مقاله:

امروزه شبکه های اجتماعی مجازی همه ی ابعاد زندگی فردی و اجتماعی بشر را به خود مشغول کرده اند و در این بین کاربرانی افراطی پیدا می شود که به شکل اعتیاد گونه ای وابستگی شدیدی به این شبکه ها پیدا کرده اند تا جایی که زندگی واقعی آنان را هم تحت تاثیر قرار داده اند. هدف پژوهش، بررسی آسیب ها و خطرات شبکه اجتماعی مجازی اینستاگرام در عصر دنیای الکترونیکی و فضای مجازی از دیدگاه کاربران نوجوان از طریق استفاده از تلفن های همراه هوشمند است. این پژوهش از نوع تحقیقات کاربردی و به شیوه توصیفی ی پیمایشی بوده و از ابزار پرسشنامه محقق ساخته استفاده شده است. جامعه آماری شامل کل کاربران دانش آموز مقطع متوسطه دوم در سال ۱۴۰۱ در منطقه موسیان و منطقه دشت عباس و نمونه پژوهش هم تعداد ۴۰ نفر دختر و پسر که به شیوه تصادفی خوشه ای انتخاب شدند را شامل شده است. در پایان مشخص گردی د که مهمترین آسیب های شبکه اجتماعی مجازی اینستاگرام شامل خطراتی کل ی همچون: وارونگی در روابط اجتماعی و حریم خصوص ی، آسیب های فکری، اخلقى و تربیتی، جسمی، هویتی، دینی و اعتقادی، فرهنگی تحصیلی، امنیتی و جنس ی بودند و بطور خاص از دیدگاه کاربران نوجوان خطرات ی نظیر: ۱. افزایش نوسانات اخ لق ی شخصیت ی - ۲. تضعیف و کاهش ارتباطات و تعاملت اجتماع ی سالم با دیگران در دنیای واقع ی ۳. اختلالات خواب ۴. نگرانی، استرس و افزای ش بروز رفتارهای خشونت آمیز ۵. برو ز انواع احساسات، رفتارها و جرایم اخلقى، امنیتی و اجتماعی در فضای مجازی و ۶. افت تحصیل ی داشت. همچنین مشخص شد که ۶۵% از کاربران نوجوان اعتیاد به اینستاگرام را به عنوان خطری مهم قلمداد کردند و در این بین پسران بیشتر از دختران اعتیاد به اینستاگرام داشتند و همچنین کاربران نوجوان، آگاهی کمی در مورد انواع آسیب ها و خطرات شبکه های اجتماعی مجازی داشتند و نیازمند برنامه آگاه سازی در این زمینه بودند. در پایان به مهمترین راهکارهای عمل ی برای خود مراقبتی، سالم سازی و پاک نمودن کاربران دانش آموز نوجوان افراط ی (معتادان مجازی) به شبکه های اجتماعی مجازی نیز اشاره شده است.

کلمات کلیدی:

شبکه اینستاگرام، کاربران نوجوان، اعتیاد مجازی، خود مراقبتی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1757342>



