

عنوان مقاله:

آموختن چه مهارت هایی در دوران نوجوانی مهم تر است ؟

محل انتشار:

ششمین کنفرانس بین المللی حقوق، روانشناسی، علوم تربیتی و رفتاری (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

احسان مختاری - دانشجوی کارشناسی آموزش ابتدایی پردیس شهیدباهنر اصفهان

خلاصه مقاله:

این پژوهش با این سوال آغاز شده است که آموختن چه مهارت هایی در دوران نوجوانی مهمتر است؟ روش تحقیق کتابخانه ای و اسنادی بوده است. با توجه به نقش مهم مدارس در تامین بهداشت روانی دانش آموزان، برنامه آموزش مهارت های زندگی، روش موثری در جهت رشد شخصی ت سالم دان شآموزان و تامین و حفظ بهداشت روانی دانش آموزان تلقی می گردد. به این ترتیب مدارس به جای اینکه تنها برافزایش عملکرد تحصیلدانش آموزان تمرکز نمایند، باید بر تامین و حفظ سلامت روان آنان نیز تا کید نمایند، چراکه، اگر هدف فوق تحقق یابد، بسیاری از مشکلات تحصیلی و آموزشگاهی نیز خودبه خود کاهش می یابند. دانش آموزانی که مهارت های زندگی ضعیفی دارند، نمی توانند از ظرفیت های خود به خوبی استفاده کنند و نسبت به کسانی که این مهارت را دارند در برآورده کردن نیازهای خود ناتوان ترند؛ همچنین پریشانی روانی نیز می تواند هم علت و هم نتیجه ضعف مهارت های زندگی باشد؛ لذا مهارت های زندگی به عنوان واسطه های ارتقای سه ویژگی خودآگاهی، عزت نفس و اعتمادبه نفس در انسان ها می تواند فرد و جامعه را در راه رسیدن به سلامت روان کمک کند.

کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی ، مهارت ارتباط، مهارت مقابله ای ، مهارت تصمیم گیری، مهارت تفکر خلاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1757429>

