

## عنوان مقاله:

تاثیر تکنیک های ارتباطی بر روابط فرازنشویی

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی مدیریت، روانشناسی، علوم اجتماعی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

## نویسنده:

غزاله پری سوز - دانشگاه آزاد اسلامی واحد گرمسار

## خلاصه مقاله:

مقدمه: ازدواج به عنوان اولین تعهد عاطفی و حقوقی که افراد در بزرگسالی قبول می کنند و همچنین به عنوان عالی ترین رسماً اجتماعی برای دستیابی به نیازهای عاطفی و روانی افراد همواره مورد توجه بوده است. امروزه برخلاف فلسفه و هدف شکل گیربازدواج شاهد رشد روزافزون و سرسام آور آمار طلاق هستیم. خیانت، نوعی درگیری عاطفی، جنسی یا هر دو با فردی غیر از همسر است که از او پنهان می شود و ویژگی اصلی آن رازگونه بودن آن می باشد. روابط فرازنشویی ضرورتاً یک رابطه جنسی نیست، بلکه اساس این نوع روابط، در پنهان کاری است. رابطه فرازنشویی یکی از دلایل عمده طلاق و ازهمپاشیدگی زندگی زنشویی است. مهم ترین انگیزه خیانت تجربه مجدد صمیمیت جنسی و عاطفی است. روش تحقیق: در این مقاله از نظریه گاتمن برای تکنیک های ارتباطی و درمان روابط فرازنشویی استفاده شده است همچنین در مورد عوامل زمینه ساز خیانت فرازنشویی بحث شده و طبق نظریه گاتمن راهکارهایی چون تکنیک ۵ ساعت جادویی، آزمون ۴ شوالیه و... پیشنهاد شده و گاتمن درمان نهایی را بیشتر روی اطلاعات و داده های پرسشنامه های قبول نفوذ و نقشه عشق تاکید دارد. نتیجه گیری: تکنیک ها و روش های ارتباطی طبق نظریه گاتمن بر رفتارها و روابط فرازنشویی تاثیر دارند.

## کلمات کلیدی:

فرازنشویی، تکنیک های ارتباطی، طلاق، گاتمن

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1758206>

