

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین اختلال وسواسی- جبری با بروز افسردگی در افراد دارای این اختلال

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

زهرا مسعودنیا - معاون پرورشی دبیرستان ربابا شهرستان بیرجند- کارشناسی مشاوره و راهنمایی

خلاصه مقاله:

اختلال وسواسی- جبری، نوعی اختلال است که در آن فرد مبتلا، دچار نشخوارهای ذهنی شده و مدام احساس اجبار برای تکرار بعضی از امور یا پرداختن به بعضی از افکار را در ذهن خود احساس میکند. این اختلال در دسته اختلالات حوزهی اضطرابی قرار دارد که تأثیرات فراوانی را در درازمدت بر روان شخص میگذارد. پدیده دیگری نیز که در این پژوهش مورد بررسی قرار میگیرد، افسردگی است. افسردگی، گونهای از اختلالات روانی است که سبب ناتوانشدن فرد میشود. این اختلال، انواع مختلفی دارد و نشانگان فراوانی را دربرمیگیرد که شایعترین آنها، احساس ناتوانی و خستگی مفرط است. افسردگی خود زمینه ساز اختلالات دیگر برای فرد مبتلا است و در درازمدت آسیبهای جبران ناپذیری را بر جسم و روان فرد وارد میکند. نظر بر اهمیت موضوع مطرح شده، مقاله ی حاضر ارتباط موجود بین اختلال وسواسی- جبری و افسردگی را مورد بررسی قرار میدهد. هدف از انجام این پژوهش، مشخص کردن ارتباط و نیز تاثیر اختلال وسواسی- جبری بر ایجاد و گسترش افسردگی در روان فرد و اینکه چگونه میتوان افسردگی ناشی از این اختلال به حداقل رساند، می باشد. روش انجام این پژوهش از نوع مروری و کتابخانه ای است و در این پژوهش، به بررسی اهمیت توجه به راهکارهای کنترل افسردگی ناشی از اختلال وسواسی- جبری خواهیم پرداخت.

کلمات کلیدی:

افسردگی، اختلال وسواسی- جبری، فشار روانی، درماندگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1759055>

