

عنوان مقاله:

اقدام پژوهی: چگونه توانستم ناخن جویدن فاطمه را برطرف کنم؟

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسنده:

سیده زینت واحدی - کارشناسی آموزش ابتدایی دانشگاه قزوین آموزگار پایه چهارم مدرسه حضرت زینب شهرستان قدس تهران

خلاصه مقاله:

جویدن ناخن یکی از عادات کودکان است که والدین را بسیار ناراحت و کلافه می کند. تحقیقات نشان می دهد که تقریباً ۳۸ درصد کودکان ۴-۶ ساله ناخن هایشان را می جویند. این عادت تا ۱۰ سالگی به اوج خود می رسد و در مواردی تا ۶۰ درصد کودکان افزایش می یابد. همچنین بیشترین میزان ناخن جویدن در پسران ۱۴ و ۱۳ ساله است. ناخن جویدن در دختران حدود ۱۱ سالگی به بیشترین حد خود می رسد. جالب این که تقریباً ۲۰ درصد نوجوانان کماکان درگیر این مشکل هستند و ۱۰ و ۲۰ درصد این عده نیز تا بزرگسالی عادت ناخن جویدن را حفظ می کنند. اینجانب زینت واحدی دارای ۲۰ سال سابقه تدریس در مقطع ابتدایی میباشم. شاکر خداوند مهربانی هستم که لطفش را هیچوقت از بندهاش دریغ نمیورزد و افتخار میکنم که بتوانم راهرو و ادامه دهنده راه انبیا و اولیای الهی باشم و نور دانش و توانایی را در این دانش آموزان میهن اسلامی شعله ور نمایم. در هفته های اول سال تحصیلی ۱۴۰۱ تا ۱۴۰۲ متوجه دانش آموزی به نام فاطمه هشتم که دائماً در حال جویدن ناخن بود. فاطمه دانش آموزی به ظاهر ساکت، اما درونی متلاطم داشت. لذا مشاهده ی این وضعیت برایم خوشایند نبود. به خدا توکل کردم و از او خواستم تا با کمکش مشکل بنده ی معصوم اش را برطرف نمایم. در این زمینه در عوامل به وجود آورنده مشکل علی چند فرضیه مطرح شد؟ برای پیدا کردن جوابهای فرضیه شروع به گردآوری اطلاعات کردم که علت اصلی مشکلات و درگیری در خانواده آنها بود که فاطمه برای آرام کردن خود و ابراز آن به ناخن جویدن روی آورده است، برای اصلاح رفتار آن اقداماتی از قبیل از ۱ جلسه مشاوره با خانواده ۲ مسئولیت دادن و شرکت دادن فاطمه در کارها و فعالیتهای گروهی ۳ جلسه مشاوره با انجمن اولیاء و شورای دانش آموزی ۴ معرفی فاطمه به مرکز مشاوره شهرستان قدس انجام گرفت که نتیجه آن باعث شد که فاطمه عادت بد ناخن جویدن را کمتر کند. و خودش هم به این مساله پی برد که ناخن جویدن راهی برای حل مشکل نمیتواند باشد باید با فکر کردن و تلاش و کمک گرفتن از بزرگترها به حل مشکل خود بپردازد.

کلمات کلیدی:

ناخن جویدن ، عادت بد ، اقدام پژوهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1759128>

