

عنوان مقاله:

روش های کمی و کیفی سنجش خستگی و برنامه ریزی استراحت در کار

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس ملی مهندسی صنایع (سال: 1384)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

علی ابوالفضلی - عضو هیات علمی دانشگاه امام حسین (ع)

خلاصه مقاله:

ارگونومی برای افزایش کارایی افراد و بهروری سیستمها به انسان به عنوان عامل اول توجه دارد . سنجش خستگی به دو روش کمی و کیفی انجام می گیرد . در این مقاله به مهمترین روشهای کاربردی سنجش خستگی اشاره می شود . شاخص های ان-رژي م-صرفی، ض-ربان قلب و حاصل ضرب ضربان قلب در فشار، تنش گرمایی از این جمله اند . در سنجش خستگی روانی و حالت بازدارندگی کار نی-ز آزمای-شات تست هوشیاری، تست توجه و تست عکس العمل وجود دارند که در این مقاله نحوه محاسبه ضریب هوشیاری و ن-سبت خ-ستگی توض-یح داده می شود . برنامه ریزی استراحت با توجه به میزان انرژی مصرفی و فرمول پیشنهادی مارل واسپیتزر محاسبه می گردد . در روش کیفی سنجش خستگی از تست برگ استفاده می شود . نتایج این تست تا حدود زیادی قابل اعتماد می باشد . در این مقاله بعضی از روشهای فوق در مورد دو نوع خودروی نظامی آزمایش گردیده است و نتایج آن بیان شده است

کلمات کلیدی:

فیزیولوژی کار، انرژی مصرفی، خستگی فکری، خستگی جسمی و فیزیولوژی، ضریب خستگی، ضریب هوشیاری، درصد استراحت کار، تنش گرمایی، سیستم اووات

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/17592>

