

عنوان مقاله:

اقدام پژوهی : چگونه توانستم با ارائه راهکارهای عملی ، افسردگی دانش آموزم را کاهش دهم ؟

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

محسن رضایی دوتویی - دانشجوی کارشناسی راهنمایی و مشاوره، دانشگاه فرهنگیان، اصفهان، ایران

فاطمه امینی - دانشجوی کارشناسی آموزش علوم اجتماعی، دانشگاه فرهنگیان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

افسردگی موضوعی بسیار مهم در مدارس است و اهمیت و ضرورت پرداختن به آن، با توجه به افزایش سطح عوامل زمینه ساز آن، همچون عوامل اقتصادی ، اجتماعی ، زیست شناختی و روان شناختی ،بیش از پیش حائز اهمیت است ؛ در صورتی مشاوران شایسته مدارس، نسبت به موضوع بی تفاوت باشند، حتی موجب خودکشی فرد، در نتیجه پایین آمدن زیاد خلق خواهد شد. در این مقاله ، با مطالعه موردی دانش آموز دچار افسردگی ، با استفاده از روش های پرسش نامه افسردگی بک ، مصاحبه و نمونه گیری از فکر و تجربه ها مشکل و ریشه های مشکل فرد مورد قرار داده شد و سپس ، به سازماندهی راه حل های شخصی سازی شده متناسب با مشکل همچون پرهیز از رفتار های پرخطر، امور نشاط آور و ... پرداخته شد و با اعمال و سپس پس آزمون فرد دانش آموز یا مراجع ، راه حل ها تا حد زیادی مفید واقع شدند.

کلمات کلیدی:

افسردگی ، راهکار، موردی ، دانش آموز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1759304>

