

## عنوان مقاله:

بررسی تاثیر مشاوره به سبک آدلری به والدین در کاهش تعارضات والد فرزندی و مسئولیت پذیری در نوجوانان و جوانان

## محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

رضا مرسلی - کارشناسی حقوق

زهرا صالحی - کارشناسی زبان و ادبیات فارسی

## خلاصه مقاله:

نظر به رویکرد آدلری که بر این باور است که مسئولیت پذیری و خودکنترل در افراد ریشه در تجربه های کودکی و نوجوانی دارد، مشاوره به سبک آدلری می تواند برای والدین کمک بسیاری در کاهش تعارضات والد فرزندی و افزایش مسئولیت پذیری در نوجوانان و جوانان باشد. در ادامه به برخی از تاثیرات مشاوره به سبک آدلری بر والد فرزندی و مسئولیت پذیری در نوجوانان و جوانان اشاره می کنم: افزایش اعتماد به نفس و خودشناسی: مشاوره به سبک آدلری به والدین کمک می کند تا بهتر بفهمند که چگونه تجربه های کودکی و نوجوانی فرزندانشان ممکن است بر توانایی های اجتماعی و روابطی آنها تاثیر بگذارد. با این شناخت بهتر، والدین می توانند برای فرزندانشان محیطی ایجاد کنند که اعتماد به نفس و خودشناسی آنها تقویت شود. ارتقای مهارتهای ارتباطی و حل تعارض: مشاوره به سبک آدلری به والدین کمک می کند تا مهارتهای ارتباطی و حل تعارض خود را ارتقا دهند. این مهارتها به والدین کمک می کنند که بهتر بتوانند با فرزندانشان در ارتباط باشند، تعارضات را با آنها حل کنند و روابط بهتری را با آنها برقرار کنند. ترویج مسئولیت پذیری: مشاوره به سبک آدلری به والدین کمک می کند تا بهتر بفهمند که چگونه می توانند مسئولیت پذیری و خودکنترل را در فرزندانشان ترویج دهند. بنابراین، مشاوره به سبک آدلری به والدین می تواند در کاهش تعارضات والد فرزندی و افزایش مسئولیت پذیری در نوجوانان و جوانان بسیار موثر باشد. این رویکرد به والدین کمک می کند تا بهتر بفهمند که چگونه می توانند از تجربه های کودکی و نوجوانی فرزندانشان برای ترویج مسئولیت پذیری و خودکنترل در آنها استفاده کنند. همچنین، با ارتقای مهارتهای ارتباطی و حل تعارض، والدین می توانند با فرزندانشان بهتر ارتباط برقرار کنند و روابط بهتری با آنها برقرار کنند. در نتیجه، فرزندان نیز از این رویکرد بهره مند خواهند شد و می توانند خودکنترل و مسئولیت پذیری بیشتری در زندگی خود داشته باشند.

## کلمات کلیدی:

مشاوره، رویکرد آدلری، تعارضات والد فرزندی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1759977>

