

عنوان مقاله:

عوامل معنوی ایجاد آرامش روانی در خانواده

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سارا تولائی - کارشناسی کتابداری و اطلاع رسانی ، دانشگاه دولتی بیرجند ، فارس ، فسا

سلیمه بهمنی - کارشناسی حسابداری و سطح دو حوزه علمیه ، دانشگاه پیام نور فسا ، فارس ، فسا ، معاون مالی حوزه علمیه فاطمیه (س)

خلاصه مقاله:

یکی از دغدغه های انسان در همه دوره های تاریخ سلامت روانی و آرامش در کنار سلامت جسمانی بوده است و در واقع آرامش یکی از گمشده های مهم بشر است . خداوند متعال از روی لطف و کرم خویش دین مبین اسلام را که مظهر رحمت است به ما ارزانی فرمود و قرآن کریم را که کتاب شناخت و سازندگی است ، در اختیار ما قرار داد تا به کمک رهنمودهای تربیتی و سازنده آن به تعالی و تکامل و آرامش برسیم و زندگی آرمانی خویش را در دو جهان فراهم سازیم ، از سوی دیگر با معرفی الگوهای معصوم راه را برای ما هموار ساخت . مساله آرامش روانی خانواده یکی از مباحث مهم در علوم روان شناسی ، علم اخلاق و حتی جامعه شناسی است که همواره ذهن اندیشمندان، روان شناسان و جامعه شناسان را به خود مشغول ساخته است . متأسفانه امروزه عواطف و صمیمیت میان اعضای خانواده کم رنگ تر از قبل شده است و نزاع و درگیری سبب از بین رفتن آرامش روانی اعضای خانواده گردیده است و از آن جا که بسیاری از مشکلات روحی و روانی و فکری و اخلاقی ، ناشی از عدم شناخت راهکارهای دین مبین اسلام در جهت تعالی و آرامش خانواده است ، هدف ما از انجام این مقاله آگاهی یافتن از عوامل معنوی ایجاد آرامش در خانواده می باشد. در حقیقت باورهای دینی از قبیل اعتقاد به خدا، معاد، صبر، صداقت و عفت هر گونه شک و دو دلی ، ترس و وحشت را از انسان دور کرده و موجی از امید و آرامش را در دل انسان ایجاد می کند. روش استفاده در این مقاله کتابخانه ای ، توصیفی است .

کلمات کلیدی:

آرامش ، خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1760188>

