

عنوان مقاله:

آرامش در زندگی از دیدگاه اسلام

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

صدیقه امامی - کارشناسی ارشد، علوم قرآن و حدیث، دانشگاه پیام نور، فسا، فارس، فسا

صاحبه امامی - سطح سه حوزوی، کلام اسلامی، مدرسه علمیه حضرت زکس جهرم، فارس، معاون آموزش مدرسه نورالتقلین میانشهر

خلاصه مقاله:

یکی از دغدغه هایی که معمولاً در بین جامعه است عدم امنیت و آرامش می باشد. در زندگی فردی و اجتماعی انسان ها باید خدامحور باشند تا بتوانند به آرامش دست یابند. کسانی که از یاد خداوند فاصله گرفته اند معمولاً در زندگی خود مضطرب و نگران به نظر می آیند این نوشتار بر آن شده است که اولاً آرامش را به فراخور این مقاله معنا کند و پس از آن با اقتباس به آیات و روایات در این زمینه و عوامل و موانع رسیدن به آرامش را در قالب چند گفتار بیان نماید. قرآن کریم به عنوان بزرگترین معجزه پیامبر اکرم (صلی الله علیه و آله وسلم) تمام آنچه را که برای هدایت و آرامش روحی بشر نیاز بوده، در خود جای داده است. مقاله پیش رو با استفاده از این منابع گرانبها و منابع نقلی و روان شناسی مقاله ای کاربردی را ارائه کرده است به امید آنکه با یاری خداوند گامی هرچند کوچک در رسیدن به آرامش در زندگی بردارد.

کلمات کلیدی:

آرامش، اضطراب، زندگی، نا آرام

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1760459>

