

عنوان مقاله:

پیش بینی کیفیت زندگی و خود کارآمدی براساس مهارت های حل مسئله در زنان متاهل شهر بوانات

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

نویسنده:

مرضیه زارعی - کارشناسی ارشد، مشاوره خانواده، دانشگاه آزاد، مرودشت

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی کیفیت زندگی و خود کارآمدی براساس مهارت های حل مساله در زنان متاهل شهر بوانات صورت پذیرفته است. پژوهش حاضر، از نظر هدف کاربردی و از نظر ماهیت و روش توصیفی از نوع همبستگی بوده است. جامعه مورد مطالعه، شامل زنان متاهل دارای فرزند که فرزندشان عضو کانون فرهنگی - تربیتی شهداء بوانات که تعداد آنها در سال ۱۴۰۰ برابر با ۲۶۰ نفر بوده است به منظور تعیین حجم نمونه به روش نمونه گیری تصادفی ساده و با توجه به جدول مورگان ۱۵۰ نفر از زنان متاهل دارای فرزند به عنوان نمونه انتخاب شد. و با استفاده از پرسشنامه پرسشنامه حل مساله هینر و پترسن، پرسشنامه کیفیت زندگی و پرسشنامه خودکارآمدی شرر مورد ارزیابی قرار گرفتند که نتایج نشان دهنده آن است که مهارت های حل مساله پیش بینی کننده معنادار برای کیفیت زندگی و خود کارآمدی زنان متاهل می باشد. مهارت های حل مساله پیش بینی کننده معنادار برای ابعاد کیفیت زندگی زنان متاهل می باشد که مقدار بتای سبک اعتماد به حل مسائل به طور مستقیم معنادار شده است یعنی این سبک می تواند سلامت روان را پیش بینی نماید مقدار بتای سبک اعتماد به حل مسائل به طور مستقیم و سبک گرایش - اجتناب به طور معکوس معنادار شده است مقدار بتای سبک اعتماد به حل مسائل به طور مستقیم و سبک گرایش - اجتناب به طور معکوس معنادار شده است مقدار بتای سبک کنترل شخصی به طور معکوس معنادار شده است یعنی این سبک می تواند میل به ادامه تلاش برای تکمیل رفتار را پیش بینی نمایند و مقدار بتای سبک کنترل شخصی به طور مستقیم معنادار شده است یعنی این سبک می تواند مقاومت در برابر موانع را پیش بینی نماید.

کلمات کلیدی:

کیفیت زندگی، خود کارآمدی، مهارت های حل مساله

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1761023>

