

## عنوان مقاله:

درمان روان رنجوری از دیدگاه قرآن و روایات

## محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد از نگاه معلم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

مرضیه شمس الدینی گورزنگی - آموزگار ابتدایی، کارشناسی ارشد علوم قرآن و حدیث دانشگاه سیستان و بلوچستان

حسین خاکپور - دانشیار علوم قرآن و حدیث دانشگاه سیستان و بلوچستان

## خلاصه مقاله:

روان رنجوری یک اختلال روانی است که شخصیت فرد با آن درگیر است و خود شخص به این اختلال کم و بیش آگاهی دارد، این اختلال مربوط به سن خاصی نیست بلکه تمام سنین را شامل می شود، از آنجا که روان رنجوری اختلالی شایع در جامعه است، که رذایل اخلاقی و بی توجهی به نیازهای روحی فرد عمدتاً عامل به وجود آورندهی این اختلال است؛ بر آن شدیم تا از طریق قرآن که برنامه های آن مطابق با فطرت و سرشت انسان است و طبعاً با آسایش و آرامش روانی همراه است و همچنین سنت و روایات ائمه (علیه السلام) و بزرگان دین، به روش توصیفی - تحلیلی الگوی درمانی برای آن ارائه دهیم؛ این درمان در چهار مقوله بینشی (از طریق توحید درمانی، معاد درمانی و انسان شناختی)، منشی (از طریق توکل درمانی، توبه درمانی و تقوا درمانی)، انگیزشی (از طریق تسلط بر انگیزهها و تسلط بر هیجانها) و کنشی (از طریق عبادت درمانی، ورزش درمانی، کار درمانی و تفریح درمانی) قابل بررسی است.

## کلمات کلیدی:

روان رنجور، شخصیت، قرآن، روایات، سلامت روان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1761029>

