

عنوان مقاله:

چگونه توانستم تمرکز دانش آموزم را افزایش دهم .

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

مریم نظری - کارشناسی اصلاح و تربیت زیرگروه روانشناسی اداره آموزش و پرورش شهرستان بندرعباس آموزشگاه تزکیه

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر در سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲ با هدف افزایش تمرکز در یکی از دانش آموزان هنرستان تزکیه انجام شده است . با توجه به تعهد و مسئولیت خود در کلاس، با مشاهده ی حواس پرتی و عدم تمرکز زهرا در کلاس سعی در حل کردن مشکل او شدم . ابزار گردآوری اطلاعات شامل مصاحبه ، پرسشنامه ، مشاهده و اسناد و مدارک می باشد. با اطلاعات به دست آمده ، مشخص شد مشکل دانش آموز حواس پرتی یا عدم تمرکز در کلاس است که به دنبال عوامل ایجاد کننده ی آن بر آمدم و راهکار های مناسب جهت برطرف نمودن حواس پرتی و افزایش تمرکز ارائه شد. نتایج پژوهش نشان می دهد که دانش آموز با استفاده از راهکارهای ارائه شده افزایش تمرکز پیدا نموده و حواس پرتی او بیش از ۸۰ درصد کاهش یافته است .

کلمات کلیدی:

حواس پرتی ، تمرکز، عدم تمرکز، اختلال حواس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1761105>

