

## عنوان مقاله:

بررسی علل کاهش انگیزه و ارائه راهکارهای ایجاد انگیزش به ورزش

## محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

مصیب میرحسینی - کارشناسی ارشد، فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه اصفهاناداره آموزش و پرورش شهر یزد، هنرستان پسرانه کاردانش سید محمد آقا

ابوالفضل آزادینیا - کارشناسی ارشد، روان شناسی عمومی، دانشگاه اصفهاناداره آموزش و پرورش شهر یزد، هنرستان پسرانه کاردانش سید محمد آقا

## خلاصه مقاله:

ورزش بهترین راه برای تحرک بخشیدن به دانش آموزان است. زنگ ورزش، زمان مطمئنی برای فراگیری بسیاری روابط اجتماعی و دوست یابی و علاقه مندی به ورزش است. برای اعتلای ورزش و توسعه فراگیر آن در جامعه، به نظر می رسد افزایش انگیزه مربیان و معلمان ورزش همچنین توسعه علاقه و تمایل شاگردان به ورزش عامل بسیار مهمی می باشد و با اطمینان می توان ادعا نمود تنها عامل نفس کشیدن، زنده ماندن و حیات ورزش در مدارس وجود معلمان با انگیزه و دانش آموزان علاقه مند می باشد. ایجاد تغییر، افزایش انگیزه درونی، ارتقای قابلیت های فیزیکی قابل مشاهده، طراحی روش های خلاقانه برای اداره کلاس، ایجاد محیط رقابتی امن و در نهایت پاداش دادن، نکات کلیدی هستند که به عنوان مولفه های مهم در ایجاد انگیزه برای شرکت در فعالیت های جسمانی شناخته شده اند. در این پژوهش سعی شد از راهکارهای مناسبی برای رسیدن به هدف استفاده شود که از جمله به کارگیری مدیر و والدین دانش آموز بود. هدف از این اقدام پژوهی بررسی علل کاهش انگیزه دانش آموزان به ورزش و ارائه راهکارهایی جهت ایجاد انگیزش به دانش آموزان بود که با توجه به روش ها و راهکارهای اجرایی دانش آموز مورد نظر به شرکت در فعالیت در زنگ ورزش پرداخت و تلاش معلم ورزش و مدیر مدرسه و والدین نتیجه بخش بود. همچنین معلمان ورزش باید سعی کنند که همه دانش آموزان را به ورزش برانگیزند و آن ها را تشویق کنند تا با علاقه به ورزش بپردازند و انگیزه و استعداد هردانش آموز را مورد توجه قرار دهند.

## کلمات کلیدی:

کاهش انگیزه، ورزش کردن، ایجاد انگیزه، دانش آموز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1761132>

