

عنوان مقاله:

نقش ورزش بر رفتار و کنش دانش آموزان

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

اوین هرمزی - کارشناسی ارشد تربیت بدنی

هلاله هرمزی - کارشناسی ارشد تربیت بدنی

سعیدیه حسن پور - کارشناسی ارشد تربیت بدنی

کمال عزیزی - کارشناسی آموزش ابتدایی

خلاصه مقاله:

این مقاله به بررسی نقش ورزش در تحول و تاثیر رفتار و کنش دانش آموزان می پردازد. ورزش به عنوان یک فعالیت بدنی و ذهنی مهم، توانایی ها و توانمندی های متعددی را در افراد تقویت می کند. رفتار و کنش دانش آموزان نیز در محیط تحصیلی و خارج از آن تاثیرگذار است و می توان با ارتقاء ورزش در جامعه دانش آموزان، بهبود قابل توجهی در رفتار آنها ایجاد کرد. ورزش در سطوح مختلفی از جمله تیمی و فردی، در محیط های داخل و خارج از مدرسه انجام می شود و بر اساس تحقیقات بسیاری، مشخص شده است که شرکت در فعالیت های ورزشی دارای تاثیرات مثبت بر روی رفتار و کنش دانش آموزان است. ورزش بهبود سلامت جسمانی و روانی، افزایش سطح انرژی، کاهش استرس و اضطراب، ارتقاء تمرکز و توجه، تقویت روابط اجتماعی و همکاری، توسعه مهارت های رهبری و حل مسئله، افزایش اعتماد به نفس و ارتقاء روحیه مثبت را در دانش آموزان به همراه دارد. به طور خاص، در محیط تحصیلی، ورزش می تواند بهبود تمرکز و توجه دانش آموزان را تسهیل کند و تاثیر مثبتی بر عملکرد تحصیلی آنها داشته باشد. فعالیت های ورزشی یک فرصت عالی برای آموزش مهارت های اجتماعی و رهبری نیز به شمار می رود. این فرصت ها به دانش آموزان کمک می کنند تا مهارت های همکاری، احترام، تعامل مثبت، قدرت تصمیم گیری، تحمل شکست و ایجاد انگیزه را بیاموزند. به طور کلی، مقاله حاضر به ویژگی های مثبت ورزش بر رفتار و کنش دانش آموزان توجه می کند و نشان می دهد که فعالیت های ورزشی می تواند در بهبود رفتار و کنش دانش آموزان در محیط تحصیلی و زندگی روزمره شان موثر باشد.

کلمات کلیدی:

ورزش، دانش آموزان، فعالیت.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1761458>

