

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی هیجان محور بر افسردگی زوجین متقاضی طلاق

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 4، شماره 26 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

سیده زهرا میرفلاحی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، استاد دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد، ایران

کمال گل کاریان - دانشجوی کارشناسی مشاوره دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش تعیین اثربخشی زوج درمانی هیجان محور بر افسردگی زوجین متقاضی طلاق بوده است. روش پژوهش از نوع نیمه آزمایشی و از طرح پیش آزمون پس آزمون همراه با گروه کنترل استفاده شد. جامعه آماری پژوهش حاضر شامل زوجین متقاضی طلاق شهر مشهد در نیمه دوم سال ۱۳۹۸ به مراکز مشاوره ای مراجعه کرده بودند. روش نمونه گیری بصورت در دسترس بود و با استفاده از این روش از بین جامعه آماری تعداد ۳۰ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش (۱۵ نفر) و کنترل (۱۵ نفر) گمارده شد. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه افسردگی استفاده شد. سپس پروتکل درمانی برای آزمودنی های تحت درمان هیجان محور به مدت ۱۲ جلسه (هفته ای یک جلسه ۹۰ دقیقه ای) انجام گرفت و گروه کنترل تحت هیچ درمانی قرار نگرفت. بعد از اتمام جلسات درمان، آزمودنی های هر ۲ گروه به پرسشنامه ها پاسخ دادند. نتایج نشان داد نمرات پس آزمون گروه آزمایش موجب کاهش نمره افسردگی نسبت به گروه کنترل شده است. بنابراین می توان نتیجه گرفت که زوج درمانی هیجان محور بر افسردگی زوجین متقاضی طلاق تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

زوج درمانی هیجان محور، افسردگی، زوجین متقاضی طلاق.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1761609>

