

عنوان مقاله:

تاثیر درمان شناختی رفتاری بر کاهش اعتیاد به اینترنت بر دانشجویان پسر دوره کارشناسی دانشگاه دولتی شهرستان گنبد کاووس

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 4، شماره 28 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

فاطمه زارع گل چشمه - کارشناس ارشد رشته روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد الکترونیکی

سکینه زارع پاشایی - کارشناس ارشد رشته روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ساری، ایران

خلاصه مقاله:

بنا به گسترش روز افزون اعتیاد به اینترنت، این پژوهش برای بررسی تاثیر درمان شناختی رفتاری بر کاهش اعتیاد به اینترنت بر دانشجویان پسر دوره کارشناسی دانشگاه دولتی شهرستان گنبد کاووس پرداخته است. نمونه آماری شامل ۳۰ نفر دانشجوی پسر معتاد به اینترنت بوده که بطور تصادف از بین افراد وابسته به اینترنت دانشگاه دولتی شهر گنبد کاووس انتخاب شدند. آزمودنی ها به تصادف به دو گروه ۱۵ نفری آزمایش و کنترل تقسیم شدند. برای اعضای گروه آزمایش درمان شناختی رفتاری گروهی به مدت ۱۰ جلسه ۹۰ دقیقه ای اجرا شد و برای اعضای گروه کنترل هیچ درمانی انجام نشد. برای تحلیل نتایج از روش تحلیل کوواریانس استفاده شد. نتیجه ی تحقیق نشان داد که درمان شناختی رفتاری به طور معنی داری در درمان اعتیاد به اینترنت تاثیر داشته است.

کلمات کلیدی:

اعتیاد، اینترنت، اعتیاد به اینترنت، رویکرد شناختی رفتاری (CBT).

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1761836>

