

## عنوان مقاله:

تعیین اثربخشی مشاوره گروهی بر اساس رویکرد چند وجهی لازاروس بر انگیزش، رضایت، رغبت و فرسودگی شغلی مشاوران مراکز مشاوره خصوصی شهر تبریز

## محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 4، شماره 28 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسنده:

سیما ساعی بستان آباد - کارشناسی ارشد مشاوره شغلی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف: هدف اصلی این پژوهش بررسی تاثیر مشاوره گروهی بر اساس رویکرد چند وجهی لازاروس در زمینه تمایل شغلی، انگیزش، رضایت و فرسودگی مشاوران در مراکز مشاوره خصوصی شهرستان تبریز است. روش: روش تحقیق از لحاظ هدف، کاربردی و از لحاظ روش نیمه آزمایشی می باشد. جامعه آماری پژوهش حاض را کلیه مشاوران مراکز بهزیستی شهرستان تبریز تشکیل می دادند که از بین آن ها ۲۴ نفر انتخاب به روش تصادفی انتخاب و در دو گروه آزمایش (۱۲ نفر) و کنترل (۱۲ نفر) تقسیم شدند. گروه آزمایش در ۸ جلسه مشاوره گروهی ۹۰ دقیقه ای با رویکرد لازاروس شرکت کردند و گروه کنترل هیچ جلسه ای دریافت نکردند. جهت گردآوری اطلاعات از پرسشنامه انگیزش شغلی میشل گوکلن، پرسشنامه رضایت شغلی هرزبرگ، پرسشنامه انگیزش شغلی هاگمن و اولدهام و فرسودگی شغلی مسلاش استفاده شده است. یافته ها: میانگین های تعدیل شده حاکی است که میزان رضایت شغلی، رغبت شغلی، در گروه آزمایش به ترتیب ( $m = 68/180$ ) و ( $m = 91/3$ ) بطور معنی داری بیشتر از گروه کنترل ( $m = 82/159$ )، ( $m = 35/2$ ) است. بنابراین نتیجه گرفته می شود که مشاوره چند وجهی لازاروس بر افزایش رضایت شغلی و رغبت شغلی مشاوران مراکز خصوصی تبریز تاثیر معنی داری دارد. همچنین نتایج حاصله نشان داد که میزان فرسودگی شغلی در گروه آزمایش ( $m = 59/40$ ) بطور معنی داری کمتر از گروه کنترل ( $m = 66/54$ ) است. بنابراین نتیجه گرفته می شود که مشاوره چند وجهی لازاروس بر کاهش فرسودگی شغلی مشاوران مراکز خصوصی تبریز تاثیر معنی داری دارد. در نهایت، هیچ تفاوت معنی داری بین نمرات پس آزمون کنترل و آزمایش در نمره انگیزش شغلی مشاهده نشد. بنابراین نتیجه گرفته می شود که مشاوره چند وجهی لازاروس بر انگیزش شغلی مشاوران مراکز خصوصی تبریز تاثیر معنی داری ندارد. نتیجه گیری: در همه آزمایشات، انگیزه، رضایت رغبت شغلی قبل و بعد از انجام آزمایشات توزیع نرمال دارد. مشاوره گروهی بر اساس رویکرد چند وجهی لازاروس بر رضایت، رغبت و فرسودگی شغلی اثر مثبت دارد اما بر انگیزه شغلی اثر گذاری معنادار ندارد.

## کلمات کلیدی:

مشاوره گروهی بر اساس رویکرد چند وجهی لازاروس، رضایت شغلی، انگیزش شغلی، فرسودگی شغلی و رغبت شغلی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1761855>

