

## عنوان مقاله:

بررسی ویژگی های شخصیتی و سلامت روان و افزایش کارایی کارکنان شهرداری تهران منطقه ۲۰ در سال ۱۴۰۰

## محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 5، شماره 42 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

## نویسندگان:

انسبه مقدسی - کارشناسی ارشد روان شناسی شخصیت، دانشگاه آزاد اسلامی واحد الکترونیک

مونا ارجی - عضو هیات علمی دانشگاه آزاد اسلامی (نویسنده مسئول)

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی ویژگی های شخصیتی و افزایش کارایی کارکنان شهرداری تهران منطقه ۲۰ در سال ۱۴۰۰ می باشد. خودکارآمدی کارکنان همواره با سلامت روان و ویژگی های شخصیتی در ارتباط بوده است. جامعه آماری این پژوهش در تمامی کارکنان شهرداری تهران منطقه ۲۰ که شامل معاونان و مدیران منابع انسانی این معاونت هستند، می باشد که بر اساس ماهیت پژوهش و با استفاده از جدول مورگان نمونه ای مشتمل بر ۴۰ نفر برای این پژوهش انتخاب و پرسشنامه های سلامت روان GHQ-۲۸، پرسشنامه شخصیت NEO و پرسشنامه خودکارآمدی را تکمیل کردند. نتایج این پژوهش نشان داد که بین ویژگی های شخصیتی و زیر مقیاس های آن با سلامت روان و خودکارآمدی ارتباط وجود دارد و بر اساس ویژگی های شخصیتی می توان سلامت روان افراد و خودکارآمدی آنان را پیش بینی کرد. همچنین بین ویژگی شخصیتی برون گرایی، شخصیتی اشتیاق داشتن به تجربیات جدید و ویژگی شخصیتی وظیفه شناسی و افزایش کارایی کارکنان شهرداری منطقه ۲۰ رابطه مثبت معنادار و بین ویژگی شخصیتی توافق پذیری و ویژگی شخصیتی روان رنجورخویی و افزایش کارایی کارکنان شهرداری منطقه ۲۰ رابطه منفی معنادار وجود دارد. از دیگر سو بین ویژگی شخصیتی برون گرایی، اشتیاق به داشتن تجربیات جدید و توافق پذیری و سلامت روان کارکنان شهرداری منطقه ۲۰ تهران رابطه معنادار وجود دارد ولی بین ویژگی شخصیتی وظیفه شناسی و روان رنجورخویی و سلامت روان کارکنان منطقه ۲۰ تهران رابطه معناداری وجود ندارد.

## کلمات کلیدی:

ویژگی های شخصیتی، خودکارآمدی، سلامت روان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1761878>

