

عنوان مقاله:

چگونه توانستم دانش آموزان کلاس را به ورزش (واحد تربیت بدنی) علاقه مند سازم؟

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 5، شماره 46 (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

فرشته مهاجری - دبیر تربیت بدنی ناحیه 1 استان زنجان، ایران

خلاصه مقاله:

یکی از برنامه های پرتعداد در برنامه مدارس تربیت بدنی است. تربیت بدنی و ورزش مقوله ای است که در هر اجتماعی جایگاه ویژه ای دارد و نقش آن در شکوفایی استعداد های مختلف افراد و متعاقب آن تقویت و افزایش ظرفیت های اخلاقی، تربیتی، جسمانی، ذهنی، عقلی، مهارتی، عاطفی و اجتماعی افراد انکار ناپذیر است. تربیت بدنی بخشی از تعلیم و تربیت است و باعث رشد ابعاد شخصیتی و شناختی و اجتماعی کودکان می شود؛ اما با توجه به اینکه در چند سال اخیر بیماری کرونا در کشور قالب شد و دانش آموزان از مدرسه فاصله گرفتند، عملکردشان در درس ورزش ضعیف شده و نسبت به فعالیت های این واحد علاقه ی کمتری نشان می دهند. از این رو در پژوهش حاضر که به روش اقدام پژوهی انجام گرفته است قصد داریم به بررسی راهکارهای علاقه مند سازی دانش آموزان به درس تربیت بدنی و فعالیت های متناسب با هر پیردازیم. در نهایت نیز باتوجه به بررسی های صورت گرفته نتیجه چنان حاصل شد که با فاصله گرفتن دانش آموزان از مدرسه فعالیت های بدنی آنان نیز کمتر شده و با توجه به محدودیت های خانوادگی، مالی یا محل سکونت و. امکان انجام فعالیت های ورزشی نداشتند؛ از اینرو با در نظر گرفتن شرایط دانش آموزان و با بکارگیری راهکارهای نامبرده و طی زنگ های ورزش در دوماه توانستم برای دیگر دانش آموزان را در این درس فعال و علاقه مند سازم.

کلمات کلیدی:

اقدام پژوهی دانش آموزان علاقه مند سازی ورزش

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1761920>

