

عنوان مقاله:

تبیین تاب آوری از منظر تربیت اخلاقی

محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی پژوهش های نوین در روانشناسی، علوم اجتماعی، علوم تربیتی و آموزشی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

سمیه پورمراد - دانشجوی ارشد تاریخ و فلسفه آموزش و پرورش، دانشگاه علوم و تربیت و روانشناسی، دانشگاه الزهرا، تهران

خلاصه مقاله:

تاب آوری به عنوان یک مهارت مهم در مواجهه با مشکلات و استرس های زندگی شناخته می شود. این مهارت می تواند به افراد کمک کند تا در موقعیت های دشوار، تحمل و سازگاری بهتری داشته باشند. در این مقاله، ما تاب آوری را از منظر تربیت اخلاقی مورد بررسی قرار می دهیم. ما به بررسی ارتباط بین تاب آوری و ارزش های اخلاقی، توانایی های اخلاقی که در تاب آوری نقش دارند، و راهکارهایی برای تربیت تاب آوری از طریق تربیت اخلاقی می پردازیم. در بخش اول، به بررسی تعریف تاب آوری و ارزش های اخلاقی می پردازیم. تاب آوری به معنای توانایی فرد برای مقابله با فشارها، تغییرات و مشکلات زندگی است. ارزش های اخلاقی نیز مجموعه ای از اصول و ارزش ها هستند که به فرد در تصمیم گیری ها و رفتارهایش کمک می کنند و به ایجاد یک جوانب روانی و اخلاقی سالم و موثر کمک می کنند. در بخش دوم، به بررسی ارتباط بین تاب آوری و ارزش های اخلاقی می پردازیم. تاب آوری به وجود آرامش در برابر مواجهه با مشکلات و تغییرات وابسته است که به نوبه خود نیازمند توانایی های اخلاقی مانند انضباط، تسلط بر خود و احترام به دیگران است. همچنین، ارزش های اخلاقی مانند صداقت، انصاف و همدلی می توانند در تقویت تاب آوری و افزایش توانایی های اخلاقی مرتبط با آن به کار رود. در بخش سوم، به بررسی راهکارهای تربیت تاب آوری از طریق تربیت اخلاقی می پردازیم. این راهکارها شامل تربیت ارزش های اخلاقی در جامعه و خانواده، ارائه الگوهای مناسب تاب آوری توسط افراد بزرگسال، و توسعه توانایی های اخلاقی مانند انضباط، تسلط بر خود و همدلی است. همچنین، آموزش راهکارهای مقابله با استرس و اضطراب نیز می تواند به تقویت تاب آوری کمک کند.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، تربیت اخلاقی، مهارت های اخلاقی، ارزش های اخلاقی، هوش اخلاقی، محیط اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1762047>

