

## عنوان مقاله:

مدل اکتشافی شبکه ای روابط بین استرس ادراک شده، سرگردانی ذهنی و التزام راهبردی با اضطراب در دوره پسا کرونا

## محل انتشار:

هفدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

محمود عباداتی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

نسرین نظری - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران

حمیده یزدانی - دانشجوی دکتری تخصصی روانسنجی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف آزمون کاربرد تحلیل داده های شبکه ای در ترسیم شبکه ارتباطی استرس ادراک شده، سرگردانی ذهنی و التزام راهبردی با اضطراب در دوره پسا کرونا انجام گردید. روش پژوهشی پیمایشی -اکتشافی از نوع همبستگی بود. جامعه آماری کلیه شهروندان ساکن شهر تهران در ۶ ماهه دوم سال ۱۴۰۱ بود و با استفاده از روش نمونه گیری دوطبقه براساس فراخوان اینترنتی از طریق شبکه های اجتماعی مجازی ۵۰۷ نفر به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند. نمایش گرافیکی بر اساس داده های جمع آوری شده از طریق تکنیک تحلیل شبکه (نظریه گراف) و الگوریتم فروترمن-رینگولد با استفاده از بسته ی نرم افزاری qgraph در نرم افزار R تجزیه و تحلیل شد. الگوهای رسم شده نشان داد که در دوره پسا کرونا استرس درک شده منفی کوتاهترین فاصله و بیشترین رابطه و استحکام را بر اضطراب دارد. بین استرس ادراک شده منفی، سرگردانی ذهنی عمدی و اضطراب، رابطه مثبت و معنادار بود؛ همچنین رابطه بین التزام راهبردی با اضطراب، منفی و معنادار بود و استرس ادراک شده مثبت و سرگردانی ذهنی تأثیری بر اضطراب نداشتند.

## کلمات کلیدی:

استرس ادراک شده، سرگردانی ذهنی، التزام راهبردی، اضطراب، دوره پس کرونا.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1762423>

