

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان شناختی-رفتاری بر خستگی شناختی، تحمل پریشانی و خودشایستگی در زنان خیانت دیده

محل انتشار:

هفدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

فاطمه صالحی دون - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

حسن اسحاقی گرچی - مدرس دانشگاه، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران

خلاصه مقاله:

هدف مطالعه حاضر بررسی میزان اثربخشی درمان شناختی-رفتاری بر خستگی شناختی، تحمل پریشانی و خودشایستگی در زنان خیانت دیده شهر ساری بود. روش پژوهش نیمه آزمایشی با گروه کنترل و گواه بود که به این منظور از بین زنان آسیب دیده خیانت ۳۰ نفر با نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و در گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. آزمودنی های گروه آزمایش، تحت درمان شناختی-رفتاری قرار گرفتند و گروه کنترل هیچ درمانی را در این مدت دریافت نکردند. قبل و بعد از درمان، دو گروه پرسشنامه های خستگی شناختی، تحمل پریشانی و ادراک شایستگی را پر کرده بودند. داده های جمع آوری شده توسط پرسشنامه های پیش آزمون و پس آزمون، از طریق نرم افزار SPSS ۲۶ و با استفاده از آزمون کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل آماری قرار گرفتند که نتایج نشان داد این درمان بر خستگی شناختی، تحمل پریشانی و ادراک شایستگی تاثیر مثبتی داشته است. بنابراین پیشنهاد می شود، مشاوران و روانشناسان در راستای افزایش توانمندی و سلامت روان زنان آسیب دیده خیانت از این درمان بهره ببرند.

کلمات کلیدی:

درمان شناختی-رفتاری، خستگی شناختی، تحمل پریشانی، خودشایستگی، زنان خیانت دیده.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1762641>

