

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان هیجان مدار بر اضطراب فراگیر زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای

محل انتشار:

هفدهمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسنده:

مهسا حسنی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، سیرجان واحد پردیس، دانشگاه آزاد اسلامی، سیرجان، ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین اثربخشی درمان هیجان مدار بر اضطراب فراگیر زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای اجرا گردید. روش پژوهش حاضر از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بوده است. جامعه آماری این پژوهش زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای شهر کرمان در سال ۱۴۰۱ بودند. برای گردآوری اطلاعات از پرسشنامه اضطراب فراگیر استفاده شد. در این پژوهش با استفاده از روش نمونه گیری دردسترس ۳۰ نفر از زنان که با تشخیص اختلال اضطراب فراگیر انتخاب شدند، با گمارش تصادفی ۱۵ نفر در گروه آزمایش و ۱۵ نفر در گروه کنترل قرار گرفتند. هر دو گروه مورد پیش آزمون قرار گرفتند. آموزش درمان هیجان مدار در طی ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای (هر هفته یک جلسه)، در گروه های آزمایش ارائه شده سپس مجددا پرسشنامه اضطراب فراگیر به هر دو گروه داده شد و گروه کنترل این مداخله را دریافت نکردند. یافته ها نشان داد که میانگین نمرات اضطراب فراگیر در پس آزمون گروه آزمایش نسبت به پیش آزمون کاهش پیدا کرده است. بنابراین درمان هیجان مدار بر اضطراب فراگیر زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره ای تأثیر دارد.

کلمات کلیدی:

درمان هیجان مدار، اضطراب فراگیر، زنان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1762742>

